

CAD



CAD



CAD



CAD



CAD



CAD



CAD



CAD



**ESPORTE CLUBE PINHEIROS**  
**CENTRO DE APRENDIZADO DESPORTIVO**



# CAD CENTRO DE APRENDIZADO DESPORTIVO

# ESTRUTURA CLUBE



# HISTÓRICO



- *O Cad foi criado em 1972 como Recreação Infantil*
- *Hoje atendemos uma média de 990 associados de 3 a 11 anos*
- *Em 2009 o Cad foi certificado pelo Sistema de Gestão de Qualidade - ISO 9001:2015*

# ESTRUTURA PROFISSIONAL

- *1 Coordenadora*
- *7 Professores*
- *6 Estagiários*



# PROFISSIONAIS

- *Ana Célia Osso da Costa - Coordenadora - formada em Educação Física e especialista em Recreação e Lazer.*
- *Caio Vinícius Guicharte da Silva - Professor do Cad Junior 1 - formado em Educação Física, especialista em Psicomotricidade e Palhaço*
- *Charles Marques de Oliveira - Professor do Cad Multi Esportes 1 - formado em Educação Física*
- *Cláudia Rodrigues Pitta Monzi Ribeiro - Professora do Cad Junior 2 - formada em Educação Física*
- *Gabriel Perrone Braz- Professor do CAD Junior 4 - formado em Educação Física e especialista em Aprendizagem, Desenvolvimento e Controle Motor*
- *Julio César Pires da Silva - Professor do CAD Multi Esportes 2 - formado em Educação Física*

# PROFISSIONAIS

- *Rubens Santos Oliveira - Professor do CAD Júnior 3 - formado em Educação Física e especialista em Ed. Física Escolar e Musculação e Condicionamento Físico*
- *Samara Conde Vega - Professora do CAD Gym - formada em Educação Física e especialista em Ginástica Artística*
- *Fábio Luiz Teixeira - estagiário Júnior de manhã e Multi Esportes 1 tarde*
- *Gabriela Dias Henriques - estagiária Júnior 4*
- *Josiel Gomes de Melo Junior - estagiário Júnior 2*
- *Marcelo Lefevre de Oliveira- estagiário Multi Esportes 1 de manhã e Júnior 1 tarde*
- *Rebeca Vitória Sanches Lepore dos Santos - estagiária Multi Esportes 2*
- *Thaís Fernanda Lopes da Silva - estagiária Júnior 3*

# TURMAS E HORÁRIOS

*CAD GYM - 4 a 6 anos*

*Gym 1 - 4 e 5 anos*

- *3<sup>a</sup>/5<sup>a</sup> ou 4<sup>a</sup>/6<sup>a</sup> das 9h30 às 10h20 e das 15h10 às 16h*

*Gym 2 - 6 anos*

- *3<sup>a</sup>/5<sup>a</sup> ou 4<sup>a</sup>/6<sup>a</sup> das 8h30 às 9h30 e das 16 às 17h*



# TURMAS E HORÁRIOS

## *CAD JUNIOR - 3 a 6 anos*

### *Junior 1 - 3 anos*

- *3<sup>a</sup>/5<sup>a</sup> ou 4<sup>a</sup>/6<sup>a</sup> das 10h20 às 11h05; das 14h20 às 15h05 e das 17 às 17h45*

### *Junior 2 - 4 anos*

- *3<sup>a</sup>/5<sup>a</sup> - das 9h10 às 10h; 10h10 às 11h; 14h20 às 15h10; 15h20 às 16h10 e das 16h30 às 17h20*
- *4<sup>a</sup>/6<sup>a</sup> - das 9h10 às 10h; 10h10 às 11h; 15h20 às 16h10 e das 16h30 às 17h20*

### *Junior 3 - 5 anos*

- *3<sup>a</sup>/5<sup>a</sup> - das 9h10 às 10h; 10h10 às 11h; 14h20 às 15h10; 15h20 às 16h10 e das 16h30 às 17h20*
- *4<sup>a</sup>/6<sup>a</sup> - das 9h10 às 10h; 10h10 às 11h; 15h20 às 16h10 e das 16h30 às 17h20*

### *Junior 4 - 6 anos*

- *3<sup>a</sup>/5<sup>a</sup> - das 9h10 às 10h; 10h10 às 11h; 14h20 às 15h10; 15h20 às 16h10 e das 16h30 às 17h20*
- *4<sup>a</sup>/6<sup>a</sup> - das 9h10 às 10h; 10h10 às 11h; 15h20 às 16h10 e das 16h30 às 17h20*

## *CAD MULTÍ ESPORTES - 1 (7 e 8 anos) e 2 (9 a 11 anos)*

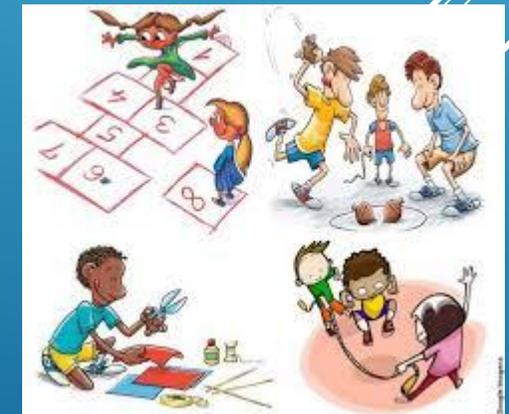
- *3<sup>a</sup>/5<sup>a</sup> - 8 às 9h30, 9h30 às 11h, 14h30 às 16h e 16 às 17h30.*
- *4<sup>a</sup>/6<sup>a</sup> - 8 às 9h30, 9h30 às 11h, 14h30 às 16h e 16 às 17h30*



# OBJETIVOS ESPECÍFICOS OS PROFESSORES IRÃO ESTIMULAR...

## 3 A 6 ANOS

- *O desenvolvimento multilateral da coordenação;*
- *O conhecimento de um maior repertório de brincadeiras e jogos;*
- *Os fatores psicossociais (rotinas, respeito a professores e colegas, prazer pela prática da atividade com base no convívio social e interesse próprio);*
- *A atenção e concentração;*
- *A resolução de problemas (criatividade).*



# OBJETIVOS ESPECÍFICOS OS PROFESSORES IRÃO ESTIMULAR...

7 A 11 ANOS

- O desenvolvimento multilateral da coordenação e *aptidão física*;
- O conhecimento das *técnicas fundamentais* e de um maior repertório de brincadeiras e jogos;
- Os fatores psicossociais (rotinas, respeito a professores e colegas, prazer pela prática da atividade com base no convívio social e interesse próprio);
- A atenção e concentração;
- A resolução de problemas (criatividade).



# OBJETIVOS ESPECÍFICOS AO TÉRMINO DO ANO O ALUNO TERÁ QUE...

*3 e 4 anos*

➤ *Vivenciar:*

*Habilidades esportivas;*

*Capacidades coordenativas;*

*Habilidades fundamentais de locomoção, manipulação e estabilidade.*

*5 anos*

➤ *Explorar*

*Habilidades esportivas;*

*Capacidades coordenativas;*

*Habilidades fundamentais de locomoção, manipulação e estabilidade.*



# OBJETIVOS ESPECÍFICOS AO TÉRMINO DO ANO O ALUNO TERÁ QUE...

*6 anos*

- *Explorar maiores exigências:*

*Habilidades esportivas;*

*Capacidades coordenativas;*

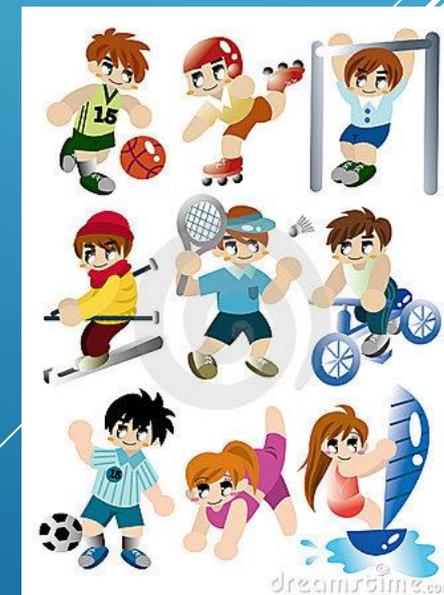
*Habilidades fundamentais de locomoção, manipulação e estabilidade.*

*7 e 8 anos*

- *Desenvolver as habilidades esportivas e as capacidades coordenativas.*

*9 a 11 anos*

- *Aprimorar as habilidades esportivas e capacidades coordenativas.*



# QUESTIONÁRIO MÉDICO



*Todos os alunos devem possuir:*

- *Questionário médico preenchido com foto;*
- *Atestado médico válido por 1 ano que deve ser entregue na Central de Atendimento para qualquer atividade esportiva.*

# MEIOS DE COMUNICAÇÃO

- *Comunicados* - são enviados eletronicamente, sendo assim o e-mail sempre tem que estar atualizado, porém no nome da criança
- *Internet* - *Notícias e Comunicados*
- *Revista*





## Crianças

[Crianças](#) > [CAD](#) > [Blog](#)

### Notícias

### Brinquedoteca

[Apresentação](#)[Notícias](#)[Espaços](#)

### CAD >

### Blog >

[Sobre o Esporte](#)[Categorias e Horários](#)[Comunicados](#)[Programa de Férias](#)[Programinha de Férias](#)**17.08.2018**

### Dia dos Pais para as turmas do Multi Esportes

Ontem (16), nós tivemos a nossa comemoração do Dia dos Pais para as turmas do Multi Esportes e os papais e as crianças tiveram que ajudar o...

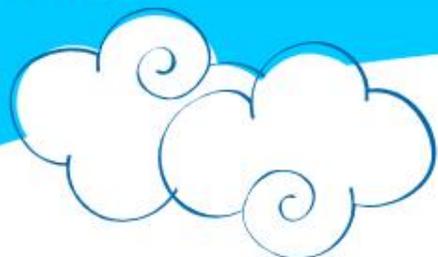
**12.06.2018**

### Encerramento do Gym

Olá Pessoal, No último sábado tivemos a apresentação das nossas crianças do CAD Gym, para os pais verem o quanto eles evoluíram nesse semestre...



## Crianças

[Crianças](#) > [CAD](#) > [Comunicados](#)

### Notícias

### Brinquedoteca

[Apresentação](#)[Notícias](#)[Espaços](#)

### CAD

[Blog](#)[Sobre o Esporte](#)[Categorias e Horários](#)

### Comunicados

[Programa de Férias](#)**21.08.2018**

### CAD: Badminton

Olá Alunos do CAD Multi Esportes 1 – Prof. Charles, Nos dias 23, 24, 28 e 29 de agosto, estaremos na temporada de Badminton e nossas aulas serão n...

**17.08.2018**

### 084/2018 | CAD – Calendário do 2º semestre de 2018

Olá Pessoal, esse é o nosso calendário do 2º semestre de 2018, lembrando que essas datas podem [www.ecp.org.br/comunicados/cad/084-2018-calendario-do-2-semestre-de-2018/](http://www.ecp.org.br/comunicados/cad/084-2018-calendario-do-2-semestre-de-2018/)

# FALTAS



- ▶ *O aluno que faltar 3 aulas consecutivas SEM justificativa perde a vaga automaticamente. Para justificar basta mandar um e-mail para [cad@ecp.org.br](mailto:cad@ecp.org.br)*

# EVENTOS 2º SEMESTRE

- 1 de setembro - Último dia de inscrição
- 7 de setembro - Não haverá aula - Independência do Brasil
- 9 e 10 de outubro - Aula especial Dia das Crianças
- 12 de outubro - Não haverá aula - Nossa Senhora Aparecida
- 19 de outubro - Não haverá aula - Montagem da Cadiada
- 20 e 21 de outubro - Cadiada - Olimpíada do CAD
- 2 de novembro - Não haverá aula - Finados
- 15 de novembro - Não haverá aula - Proclamação da República
- 16 de novembro - Não haverá aula - Recesso
- 20 de novembro - Não haverá aula - Consciência Negra
- 29 e 30 de novembro - Término das aulas
- 6 e 7 de dezembro - Reunião de Pais
- 18 a 21 de dezembro - Programinha de Férias
- 18 a 21 de dezembro - Programa de Férias interno
- 17 a 21 de dezembro - Programa de Férias externo
- 12 e 13 de fevereiro de 2019 - Início das Aulas
- 14 de fevereiro de 2019 - Inscrições para alunos novos

# REGRAS GERAIS - JUNIOR

- *Trazer garrafinha de água para aula e colocar o nome da criança.*
- *Usar uniforme que consiste na camiseta do CAD, bermuda ou moletom azul e tênis com meia. Lembramos que o “croc” não é adequado para a prática esportiva. As meninas devem estar de cabelos presos.*
- *As aulas começam e terminam no mesmo local, salvo se no decorrer da aula começar a chover ou se for entregue algum comunicado informando que a aula será em outro local. Em caso de chuvas as aulas são realizadas pela manhã no 4ª andar do CE e a tarde no 5º andar do CE*
- *Exceção:*
- *Junior 1 - sempre no 2º andar do Antigo Fitness*
- *Junior 2 - sempre no 1º andar do Antigo Fitness*
- *Junior 3 e 4 - 4 feira às 16h30 - 1º andar do Antigo Fitness*
- *Mamães, Papais e Babás devem ficar do lado de fora da quadra para não atrapalhar o andamento da aula, com exceção se for solicitado pelos professores.*
- *Os professores poderão atender os responsáveis antes ou depois da aula., tomando cuidado para não atrapalhar o andamento da aula.*
- *Se a criança chegar atrasada, existe um quadro com a foto dos professores e respectivos locais de onde está acontecendo a aula.*
- *É expressamente proibido ingressar na aula para dar comida ou bebida para as crianças.*

# REGRAS GERAIS - GYM

- *Usar uniforme que consiste no collant do CAD. É imprescindível que as meninas estejam com os cabelos presos. Pedimos que o material da criança seja colocado dentro dos armários para maior segurança e também deixarmos nossa sala “bonita”.*
- *As aulas começam e terminam no mesmo local.*
- *Pedimos pontualidade para ingressar a aula, pois na Ginástica o aquecimento é fundamental.*
- *Como o banheiro é no andar de baixo do prédio, solicitamos levar as crianças antes do início da aula.*
- *Pedimos que não deixem as crianças na sala antes do início da aula, pois como temos horários seguidos, a professora não conseguirá dar a devida atenção.*
- *É expressamente proibido ingressar na aula para dar comida ou bebida para as crianças.*
- *Trazer garrafinha de água para a aula e colocar o nome da criança.*
- *Passado o período de adaptação, Mamães, Papais e Babás devem ficar do lado de fora da sala para não atrapalhar o andamento da aula.*

# REGRAS GERAIS – MULTI ESPORTES

- *As aulas sempre começam nas quadras externas e em caso de chuva no 4º andar do Centro Esportivo.*
- *Se a criança chegar atrasada, existe um quadro com o nome dos professores e respectivos locais de onde está acontecendo a aula.*
- *Os Pais e Responsáveis devem marcar um ponto de encontro com seus filhos, pois após o término da aula os professores dispensam as crianças.*
- *Usar uniforme que consiste na camiseta do CAD, bermuda ou moletom azul e tênis com meia. As meninas devem estar de cabelos presos.*
- *É expressamente proibido ingressar na aula com comida ou bebida.*

# BRINCAR É PRECISO

## AUTORA: MARILENA FLORES MARTINS

- ❖ *“Todo mundo precisa brincar, faz parte do crescimento.”*
- ❖ *“Crianças necessitam de diferentes oportunidades de brincar de diversas maneiras, pois esse tipo de atividade faz com que elas mudem cada estágio do seu desenvolvimento de uma forma natural, permitindo-lhes fazer amigos, resolver dificuldades, seguir seus instintos, pensar e aprender com os outros.”*
- ❖ *“Quando brincar se torna parte da rotina familiar, criar as crianças parecerá mais divertido e menos trabalhoso. É excelente para a saúde da criança e dos pais!”*
- ❖ *“O desenvolvimento na infância, proporcionado pelo brincar, é para a toda a vida!”*

# A CRIANÇA E O ESPORTE

## AUTOR: DR. TURIBIO LEITE DE BARROS

- ▶ *Assim como o adulto, a criança deve fazer esporte com prazer, a fim de desenvolver sua coordenação motora, sua saúde física e mental e também promover sua melhor integração social.*

# PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

*Perguntaram-me na rua: Qual a sua profissão?*

*E eu respondi: “ Eu sou PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA”*

*A pessoa ficou olhando para mim com uma expressão estranha em seu rosto, riu e disse baixinho: Que profissão tão fácil! Só ficam brincando com as crianças.*

*Eu, com a minha cabeça erguida, disse com firmeza:*

*Sím.Sou professor...*

*Não trabalho numa empresa, mas em um espaço onde promovo conhecimentos em crianças e jovens.*

*Eu não discrimino porque eu os amo a todos igualmente.*

*Eu não sou seu chefe, mas seu filho me vê como um líder e eu sou o seu modelo.*

*Eu não sou psicólogo, mas eu posso fazer o seu filho acreditar em si mesmo.*

*Eu não sou médico, mas posso diagnosticar carências em crianças e jovens.*

*Não tenho horário de trabalho, porque enquanto você assiste TV ou dorme, alguns de nós professores estamos planejando para que eu filho tenha um melhor aprendizado.*

*Eu não sou arquiteto para construir prédios, mas ajudo a construir sonhos e valores.*

*Eu não brinco com as crianças, participo da construção da sua aprendizagem.*

*Não uso argila, mas moldo sonhos e valores.*

# CONTATOS CAD

- *Sala do Cad - 3º andar do Centro Esportivo ao lado do vestiário familiar.*
  - *Atendimento: 3ª a 6ª feira das 8 às 11h30 e das 14h30 às 17h30*
  - *Telefone: 3598-9821*
  - *E-mail: [cad@ecp.org.br](mailto:cad@ecp.org.br)*
  - *Site: [www.ecp.org.br](http://www.ecp.org.br)*
- 