

CAD



CAD



CAD



CAD



CAD



CAD



CAD



CAD



ESPORTE CLUBE PINHEIROS
CENTRO DE APRENDIZADO DESPORTIVO



CAD CENTRO DE APRENDIZADO DESPORTIVO

ESTRUTURA CLUBE



HISTÓRICO



- *O Cad foi criado em 1972 como Recreação Infantil*
- *Hoje atendemos uma média de 940 associados de 3 a 11 anos*
- *Em 2009 o Cad foi certificado pelo Sistema de Gestão de Qualidade - ISO 9001:2015*

ESTRUTURA PROFISSIONAL

- *1 Supervisora*
- *1 Coordenadora*
- *8 Professores*
- *7 Estagiários (2 em contratação)*



PROFISSIONAIS

- *Ana Célia Osso da Costa - Supervisora - formada em Educação Física e especialista em Recreação e Lazer.*
- *Cláudia Rodrigues Pitta- Coordenadora - formada em Educação Física, fazendo especialização em Psicomotricidade*
- *Aline Jerônimo Ventura - Professora do CAD Junior 3 - formada em Educação Física*
- *Charles Marques de Oliveira - Professor do Cad Esportes 2 (8 anos)- formado em Educação Física*
- *Gabriel Perrone Braz- Professor do CAD Esportes 1 (7 anos) - formado em Educação Física e especialista em Aprendizagem, Desenvolvimento e Controle Motor*
- *Josiel Gomes de Melo Junior - Professor do CAD Junior 1 - formado em Educação Física e especializado em Pedagogia do Esporte*
- *Julio César Pires da Silva - Professor do CAD Multi Esportes - formado em Educação Física*

PROFISSIONAIS

- *Rubens Santos Oliveira - Professor do CAD Junior 4 - formado em Educação Física e especialista em Ed. Física Escolar e Musculação e Condicionamento Físico*
- *Samara Conde Vega - Professora do CAD Gym - formada em Educação Física e especialista em Ginástica Artística*
- *Victor Luis dos Santos Passos - Professor do CAD Junior 2 - formado em Educação Física e cursando MBA em Gestão e Marketing Esportivo*
- *Lorraine Talia Correia de Oliveira - estagiária Junior 1*
- *Míllene Justino - estagiária Junior 2*
- *Richard Luan Melo de Souza - estagiário Junior 3*
- *Janaína Pereira Sobrinho - estagiária Junior 4*
- *Ramon Miranda Albino - estagiário do CAD Esportes*

TURMAS E HORÁRIOS

CAD GYM - 4 a 6 anos

Gym 1 - 4 e 5 anos

- *3^a/5^a ou 4^a/6^a das 9h30 às 10h20 e das 15h10 às 16h*

Gym 2 - 6 anos

- *3^a/5^a ou 4^a/6^a das 8h30 às 9h30 e das 16 às 17h*



TURMAS E HORÁRIOS

CAD JUNIOR - 3 a 6 anos

Junior 1 - 3 anos

- *3^a/5^a ou 4^a/6^a - das 10h20 às 11h05; das 14h20 às 15h05 e das 17 às 17h45*

Junior 2 - 4 anos

- *3^a/5^a - das 9h10 às 10h; 10h10 às 11h; 14h20 às 15h10; 15h20 às 16h10 e das 16h30 às 17h20*
- *4^a/6^a - das 9h10 às 10h; 10h10 às 11h; 15h20 às 16h10 e das 16h30 às 17h20*

Junior 3 - 5 anos

- *3^a/5^a - das 9h10 às 10h; 10h10 às 11h; 14h20 às 15h10; 15h20 às 16h10 e das 16h30 às 17h20*
- *4^a/6^a - das 9h10 às 10h; 10h10 às 11h; 15h20 às 16h10 e das 16h30 às 17h20*

Junior 4 - 6 anos

- *3^a/5^a - das 9h10 às 10h; 10h10 às 11h; 14h20 às 15h10; 15h20 às 16h10 e das 16h30 às 17h20*
- *4^a/6^a - das 9h10 às 10h; 10h10 às 11h; 15h20 às 16h10 e das 16h30 às 17h20*

CAD Esportes - 1 e 2 (7 e 8 anos) e CAD Multi Esportes (9 a 11 anos)

- *3^a/5^a - 8 às 9h30, 9h30 às 11h, 14h30 às 16h e 16 às 17h30.*
- *4^a/6^a - 8 às 9h30, 9h30 às 11h, 14h30 às 16h e 16 às 17h30*



OBJETIVOS ESPECÍFICOS OS PROFESSORES IRÃO ESTIMULAR...

3 A 6 ANOS

- *O desenvolvimento multilateral da coordenação;*
- *O conhecimento de um maior repertório de brincadeiras e jogos;*
- *Os fatores psicossociais (rotinas, respeito a professores e colegas, prazer pela prática da atividade com base no convívio social e interesse próprio);*
- *A atenção e concentração;*
- *A resolução de problemas (criatividade).*



OBJETIVOS ESPECÍFICOS OS PROFESSORES IRÃO ESTIMULAR...

7 A 11 ANOS

- *O desenvolvimento multilateral da coordenação e **aptidão física**;*
- *O conhecimento das **técnicas fundamentais** e de um maior repertório de brincadeiras e jogos;*
- *Os fatores psicossociais (rotinas, respeito a professores e colegas, prazer pela prática da atividade com base no convívio social e interesse próprio);*
- *A atenção e concentração;*
- *A resolução de problemas (criatividade).*



OBJETIVOS ESPECÍFICOS AO TÉRMINO DO ANO O ALUNO TERÁ QUE...

3 e 4 anos

➤ *Vivenciar:*

Habilidades esportivas;

Capacidades coordenativas;

Habilidades fundamentais de locomoção, manipulação e estabilidade.

5 anos

➤ *Explorar*

Habilidades esportivas;

Capacidades coordenativas;

Habilidades fundamentais de locomoção, manipulação e estabilidade.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS AO TÉRMINO DO ANO O ALUNO TERÁ QUE...

6 anos

- *Explorar maiores exigências:*

Habilidades esportivas;

Capacidades coordenativas;

Habilidades fundamentais de locomoção, manipulação e estabilidade.

7 e 8 anos

- *Desenvolver as habilidades esportivas e as capacidades coordenativas.*

9 a 11 anos

- *Aprimorar as habilidades esportivas e capacidades coordenativas.*



REGRAS GERAIS - JUNIOR

- *Trazer garrafinha de água para aula e colocar o nome da criança.*
- *Usar uniforme que consiste na camiseta do CAD, bermuda ou moletom azul e tênis com meia. Lembramos que o “croc” não é adequado para a prática esportiva. As meninas devem estar de cabelos presos.*
- *As aulas começam e terminam no mesmo local, salvo se no decorrer da aula começar a chover ou se for entregue algum comunicado informando que a aula será em outro local. Em caso de chuva as aulas são realizadas pela manhã no 4ª andar do CE e a tarde no 5º andar do CE*
- *Exceção:*
 - *Junior 1 - sempre no 2º andar do Antigo Fitness*
 - *Junior 2 - sempre no 1º andar do Antigo Fitness*
 - *Junior 3 e 4 - 4 feira às 16h30 - 1º andar do Antigo Fitness*
- *Mamães, Papais e Babás devem ficar do lado de fora da quadra para não atrapalhar o andamento da aula, com exceção se for solicitado pelos professores.*
- *Os professores poderão atender os responsáveis antes ou depois da aula., tomando cuidado para não atrapalhar o andamento da aula.*
- *É expressamente proibido ingressar na aula para dar comida ou bebida para as crianças.*

REGRAS GERAIS - GYM

- *Usar uniforme que consiste no collant do CAD. É imprescindível que as meninas estejam com os cabelos presos. Pedimos que o material da criança seja colocado dentro dos armários para maior segurança e também deixarmos nossa sala “bonita”.*
- *As aulas começam e terminam no mesmo local.*
- *Pedimos pontualidade para ingressar a aula, pois na Ginástica o aquecimento é fundamental.*
- *Como o banheiro é no andar de baixo do prédio, solicitamos levar as crianças antes do início da aula.*
- *Pedimos que não deixem as crianças na sala antes do início da aula, pois como temos horários seguidos, a professora não conseguirá dar a devida atenção.*
- *É expressamente proibido ingressar na aula para dar comida ou bebida para as crianças.*
- *Trazer garrafinha de água para a aula e colocar o nome da criança.*
- *Passado o período de adaptação, Mamães, Papais e Babás devem ficar do lado de fora da sala para não atrapalhar o andamento da aula.*

REGRAS GERAIS – CAD ESPORTES E MULTI ESPORTES

- *As aulas sempre começam nas quadras externas e em caso de chuva no 4º andar do Centro Esportivo.*
- *Os Pais e Responsáveis devem marcar um ponto de encontro com seus filhos, pois após o término da aula os professores dispensam as crianças.*
- *Usar uniforme que consiste na camiseta do CAD, bermuda ou moletom azul e tênis com meia. As meninas devem estar de cabelos presos.*
- *É expressamente proibido ingressar na aula com comida ou bebida.*

QUESTIONÁRIO MÉDICO



Todos os alunos devem possuir:

- *Questionário médico preenchido com foto;*
- *PARQ válido por 1 ano que pode ser entregue na Central de Atendimento, no Posto do Fitness ou ser enviado por e-mail - válido para qualquer atividade esportiva.*

MEIOS DE COMUNICAÇÃO

- *Comunicados* - são enviados eletronicamente, sendo assim o e-mail sempre tem que estar atualizado, porém no nome da criança
- *SMS* - avisar mudança de local de aula
- *Internet* - Notícias e Comunicados
- *Revista*





MULTI ESPORTES



29.11.2019

INTEGRAÇÃO CAD X TRIATLO

Olá Pessoal, Nos dias 26 e 27 de novembro as turmas do Multi Esportes 8 anos, participaram de uma experiência diferente de tudo que já fizeram,...



29.11.2019

V FESTIVAL DE SALTOS ORNAMENTAIS

Olá Pessoal, No ultimo dia 23 de novembro, tivemos o V Festival CAD nos Saltos, onde as crianças do Multi Esportes participaram do festival de...



03.10.2019

Festival do Paineiras



Crianças

 Crianças > CAD > [Comunicados](#)


Notícias

Brinquedoteca

Apresentação

Notícias

Espaços

CAD >

Blog

Sobre o Esporte

Categorias e Horários

Comunicados >

Programa e Programinha de Férias


ESPORTE CLUBE PINHEIROS


06.03.2020

REUNIÃO DE APRESENTAÇÃO DO CAD

024/2020 Olá Papais e Mamães, Nós teremos na semana que vem a nossa Reunião de Apresentação para os papais e mamães novos que ainda não...



05.03.2020

AULA GINÁSTICA ARTÍSTICA – JUNIOR 2

019/2020 Olá Alunos do CAD Junior 2 – Prof. Victor, Na semana de 10 a 13 de março, teremos aula de Ginástica Artística que será na sala do Gym....

FALTAS



- ▶ *O aluno que faltar 3 aulas consecutivas SEM justificativa perde a vaga automaticamente. Para justificar basta mandar um e-mail para cad@ecp.org.br*

EVENTOS 1º SEMESTRE

- *7 e 8 de Abril - aula especial de Páscoa*
- *10 de Abril - Sexta-feira Santa - não haverá aula*
- *21 de Abril - Tiradentes - não haverá aula*
- *1º de Maio - Dia do Trabalho - não haverá aula*
- *14 de Maio - Evento Dia das Mães CAD Esportes e Multi Esportes*
- *16 de Maio - Evento Dia das Mães CAD Junior e Gym*
- *6 de Junho - Encerramento do Gym*
- *11 e 12 de Junho - Corpus Christi - não haverá aula*
- *16 e 17 de Junho - Término das aulas*
- *18 e 19 de Junho - Reunião de Pais*
- *7 a 11 de Julho - Programa de Férias com pernoite - a confirmar a pernoite*
- *7 a 10 de Julho - Programinha de Férias*
- *14 a 18 de Julho - Programa de Férias externo*
- *6 e 7 de Agosto - Início das Aulas*
- *11 de Agosto - Inscrições para alunos novos*

BRINCAR É PRECISO

AUTORA: MARILENA FLORES MARTINS

- ❖ *“Todo mundo precisa brincar, faz parte do crescimento.”*
- ❖ *“Crianças necessitam de diferentes oportunidades de brincar de diversas maneiras, pois esse tipo de atividade faz com que elas mudem cada estágio do seu desenvolvimento de uma forma natural, permitindo-lhes fazer amigos, resolver dificuldades, seguir seus instintos, pensar e aprender com os outros.”*
- ❖ *“Quando brincar se torna parte da rotina familiar, criar as crianças parecerá mais divertido e menos trabalhoso. É excelente para a saúde da criança e dos pais!”*
- ❖ *“O desenvolvimento na infância, proporcionado pelo brincar, é para a toda a vida!”*

A CRIANÇA E O ESPORTE

AUTOR: DR. TURIBIO LEITE DE BARROS

- ▶ *Assim como o adulto, a criança deve fazer esporte com prazer, a fim de desenvolver sua coordenação motora, sua saúde física e mental e também promover sua melhor integração social.*
- 

PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Perguntaram-me na rua: Qual a sua profissão?

E eu respondi: “ Eu sou PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA”

A pessoa ficou olhando para mim com uma expressão estranha em seu rosto, riu e disse baixinho: Que profissão tão fácil! Só ficam brincando com as crianças.

Eu, com a minha cabeça erguida, disse com firmeza:

Sím.Sou professor...

Não trabalho numa empresa, mas em um espaço onde promovo conhecimentos em crianças e jovens.

Eu não discrimino porque eu os amo a todos igualmente.

Eu não sou seu chefe, mas seu filho me vê como um líder e eu sou o seu modelo.

Eu não sou psicólogo, mas eu posso fazer o seu filho acreditar em si mesmo.

Eu não sou médico, mas posso diagnosticar carências em crianças e jovens.

Não tenho horário de trabalho, porque enquanto você assiste TV ou dorme, alguns de nós professores estamos planejando para que eu filho tenha um melhor aprendizado.

Eu não sou arquiteto para construir prédios, mas ajudo a construir sonhos e valores.

Eu não brinco com as crianças, participo da construção da sua aprendizagem.

Não uso argila, mas moldo sonhos e valores.

CONTATOS CAD

- *Sala do Cad - 3º andar do Centro Esportivo ao lado do vestiário familiar.*
 - *Atendimento: 3ª a 6ª feira das 8 às 11h30 e das 14h30 às 17h30*
 - *Telefone: 3598-9821*
 - *E-mail: cad@ecp.org.br*
 - *Site: www.ecp.org.br*
- 