

EXPERIÊNCIAS DA SEMANA

PELA JANELA



SER CRIANÇA
É NATURAL

EXPERIÊNCIAS DA SEMANA

PELA JANELA



Propostas criadas por Ana Carol Thomé e Rita Mendonça

Ilustração Gabriela Pyles - @_pyles

Divulgação gratuita pelas redes sociais do Ser Criança é Natural
Março/2020



www.sercriancaenatural.com

EXPERIÊNCIA DA SEMANA

pela Janela

Abra as janelas



www.sercriancaenatural.com

EXPERIÊNCIA DA SEMANA

pela Janela

Que natureza
você vê da
sua janela?



www.sercriancaenatural.com

EXPERIÊNCIA DA SEMANA

pela Janela

Observe pássaros



www.sercriancaenatural.com

EXPERIÊNCIA DA SEMANA

pela Janela

Como as nuvens
se movem?



www.sercriancaenatural.com

EXPERIÊNCIA DA SEMANA

pela Janela

Encontre desenho
em nuvens



www.sercriancaenatural.com

EXPERIÊNCIA DA SEMANA

pela Janela

Quantos tons de
verde você vê?



www.sercriancaenatural.com

EXPERIÊNCIA DA SEMANA

pela Janela

Desenhe a
paisagem



www.sercriancaenatural.com

EXPERIÊNCIA DA SEMANA

pela Janela

Qual a direção
do vento?



www.sercriancaenatural.com

EXPERIÊNCIA DA SEMANA

pela Janela

Escute o canto
dos pássaros



www.sercriancaenatural.com

EXPERIÊNCIA DA SEMANA

pela Janela

Onde está o Sol?



www.sercriancaenatural.com

EXPERIÊNCIA DA SEMANA

pela Janela

Brinque com
sombras



www.sercriancaenatural.com

EXPERIÊNCIA DA SEMANA

pela Janela

Observe as
sombras



www.sercriancaenatural.com

EXPERIÊNCIA DA SEMANA
pela Janela

Quantas plantas
você vê?




www.sercriancaenatural.com

EXPERIÊNCIA DA SEMANA
pela Janela

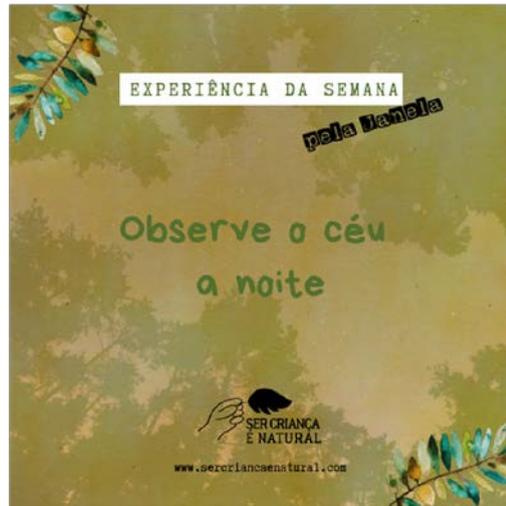
Escute sons




www.sercriancaenatural.com

EXPERIÊNCIA DA SEMANA
pela Janela

Observe o céu
a noite




www.sercriancaenatural.com

EXPERIÊNCIA DA SEMANA
pela Janela

Encontre animais




www.sercriancaenatural.com

EXPERIÊNCIA DA SEMANA
pela Janela

Quão longe você
consegue ver?




www.sercriancaenatural.com

EXPERIÊNCIA DA SEMANA
pela Janela

Brinque com
o vento




www.sercriancaenatural.com

EXPERIÊNCIA DA SEMANA
pela Janela

Descubra sinais
para prever
o tempo




www.sercriancaenatural.com

EXPERIÊNCIA DA SEMANA
pela Janela

O que o
vento move?




www.sercriancaenatural.com

EXPERIÊNCIA DA SEMANA
pela Janela

Qual a cor
do céu?




www.sercriancaenatural.com

EXPERIÊNCIA DA SEMANA
pela Janela

Observe
vestígios de
seres humanos




www.sercriancaenatural.com

EXPERIÊNCIA DA SEMANA
pela Janela

Acampe




www.sercriancaenatural.com

EXPERIÊNCIA DA SEMANA
pela Janela

Conte histórias




www.sercriancaenatural.com





Queremos sempre que todas as crianças estejam brincando do lado de fora com a natureza. Mas neste momento de cuidado de toda a sociedade, ficar do lado de dentro é preciso.

Para continuar fazendo a relação entre criança e natureza acontecer, nossas cartas de experiências da semana - em edição especial Pela Janela, reúnem propostas para realizar pela janela de casa ou do lado de dentro. Sempre mantendo a relação com a natureza presente.

Neste tempo vamos aprender ainda mais sobre como fazer a relação entre criança e natureza acontecer em qualquer lugar!

Vamos brincar?

Abra as janelas

As janelas serão nossas grandes companheiras para garantir o contato com o lado de fora nesse período. Nosso primeiro convite tem que ser onde tudo começa, no ABRIR AS JANELAS! Então vamos lá! Abra a janela! Sinta o ar fresco entrando na sua casa, a temperatura oscilando ao longo do dia, a luz do dia. E já que teremos tempo: olhe por ela! Olhe para o mundo lá fora!

Qual natureza você vê da sua janela?

Olhe para tudo que você vê da sua janela. Consegue identificar o que tem lá fora que se aproxima da natureza mais original do planeta? O que é natureza para você?

Observe pássaros

Tem pássaros por aí? Em qual horário do dia você consegue vê-los em maior atividade? Ele está sozinho? O que é que ele está fazendo? Quantas espécies diferentes você consegue identificar? Você sabe o nome de alguma dessas espécies? Perceba durante estes dias se conforme o movimento dos humanos diminui, o movimento dos pássaros aumenta.

Como as nuvens se movem?

DA SEMANA

PELA JANELA

Quando olhamos para fora e observamos alguma nuvem uma característica que se destaca é o seu movimento. Como elas se movem? Em qual direção? Em qual velocidade? Todas estão no mesmo padrão? Alguma nuvem não se move?

Encontre desenhos em nuvens

Manter nossa imaginação ativa é exercício da nossa natureza humana. Vamos olhar para fora e encontrar desenhos nas nuvens?

Com o que elas se parecem? O que ela te lembra?

DICA: Vocês podem fotografar nuvens com formatos que mais gostaram, imprimir e criar uma coleção. Ou ainda: imprima e desenhe sobre essas impressões.

Quantos tons de verde você vê?

Concentre-se. Atenção! Enquanto você olha pela sua janela, ou observa plantas que tem na sua casa QUANTOS TONS DE VERDE diferentes vocês conseguem contar?

Se você fosse um pintor e quisesse registrar essa paisagem da forma mais fiel possível, quantos tons de verde iria precisar?

Desenhe a paisagem

Olhe para fora. Prepare papel, lápis, cores. Você consegue registrar a paisagem que você vê? Registre detalhes. Marque de formas diferentes aquilo que tem relações afetivas com você.

Uma outra forma de brincar: Observe bem a paisagem por 1 minuto. Feche os olhos e tente desenhar na sua memória tudo o que você viu. Tente recuperar todos os detalhes. Abra os olhos e veja a paisagem novamente. O que faltou nesse seu desenho?

Qual a direção do vento?

Abra as janelas e verifique se é possível perceber o vento. Tente descobrir de onde ele vem, para onde ele vai.

DICA: Crie um móbile ou pendure algumas fitas na janela. Observe como elas se movem ao longo do dia.

DA SEMANA

PELA JANELA

Escute canto dos pássaros

Esse é um exercício especial para o ouvir. Mesmo quando não conseguimos ver os pássaros, é possível ouvi-los? Perceba se em algum momento do dia os cantos são mais intensos. Algum canto você escuta todos os dias? Algum canto aparece em horários específicos? Você consegue identificar o canto ao pássaro?

Onde está o sol?

Do momento que o sol nasce, ao momento que ele se põe ele cruza o céu. Você consegue acompanhá-lo durante o dia. Da sua janela é possível ver o globo solar? Se você não vê, que indícios do movimento do sol você consegue perceber?

Brinque com as sombras

Aproveite a luz que chega até você para brincar com sombras. Em algum momento você consegue brincar com a luz solar? Crie movimentos, Experimente formas.

Outras maneiras de brincar: Use a luz de uma vela (tome os cuidados necessários). Se for brincar com luz artificial, pesquise sombras de elementos naturais.

Observe as sombras

Conforme o Sol percorre seu trajeto ao longo do dia, vai transformando a luminosidade dos lugares. Perceba ao longo do dia as sombras que se formam. Sombra das árvores? Sombra de nuvens? Sombra de pessoas?

DICA: Se você está num local com grande quantidade de luz solar, desenhe a sombra ao longo do dia e perceba o que muda com o tempo.

Quantas plantas vocês vê?

Para além das árvores, quantas plantas estão no seu campo de visão? Para além de olhar apenas as árvores... O que você vê nas casas vizinhas, nas ruas, dentro da sua própria casa? Escolha algumas para que você registre como aparentam e as acompanhe ao longo dos dias.



Escute sons

Feche os olhos, com as mãos faça uma concha ao redor dos ouvidos. Que sons você escuta? Consegue distinguir quais sons são naturais e quais sons são produzidos pela atividade humana?

DICA: Repita esse exercício em horários diferentes no mesmo dia, ou repita em horários iguais em dias diferentes. Registre o que você percebeu.

Observe o céu a noite

O mundo muda com a chegada da noite. Observe o céu a noite e registre o que você vê. Lua? Estrelas? Nuvens? Observe em intervalos regulares de tempo: percebe alguma mudança?

DICA: Por aqui usamos o Aplicativo Star Walk para localizar constelações e astros.



Encontre animais

Que animais você vê da sua janela? Pássaros? Mosquitos? Aranhas? Formigas? Gatos?

Vamos fazer uma lista (escrita, desenhada, fotografada, movimentada, dançada) com todos esses animais?

Quão longe você consegue ver??

Observe da sua janela. Tente descobrir o que você consegue ver e que se encontra mais distante de você? É uma nuvem? Um prédio? Uma antena? Uma montanha? Se você tem muitas janelas na sua casa, faça essa experiência de todos os pontos. Se você tem uma janela, tente olha para o máximo de direções possíveis!

Brinque com o vento

Brincar com a natureza nos inspira muitas criações. Hoje nosso convite é para que você brinque com o vento. Que tal construir um cata-vento? um barangandão? Um paraquedas? Uma capucheta? Pergunte aos adultos da sua família se quando eles eram crianças como eles brincavam com o vento.

Descubra sinais para prever o tempo

Atualmente para saber se vai chover, fazer sol, frio, basta abrir um aplicativo no celular. Mas nem sempre foi assim. Minha avó sempre dizia "Neblina que baixa, sol que racha", sempre que acordávamos e havia névoa. E não errava, daqui a pouco estava o sol e toda sua potência!

Pois esse é o nosso desafio dessa semana. Abra a janela. Observe. Sinta a temperatura. Você consegue descobrir como será a temperatura do dia?

O que o vento move?

Quando venta, a força do ar em movimento move algumas coisas que estão no seu caminho. O que você consegue observar sendo movido pelo vento? Copa das árvores? Roupa no varal? Cortina?

DA SEMANA

PELA JANELA

Quão longe você consegue ver??

Observe da sua janela. Tente descobrir o que você consegue ver e que se encontra mais distante de você? É uma nuvem? Um prédio? Uma antena? Uma montanha? Se você tem muitas janelas na sua casa, faça essa experiência de todos os pontos. Se você tem uma janela, tente olha para o máximo de direções possíveis!

Qual a cor do céu?

Muitas vezes em nossos desenhos pintamos o céu de azul. Mas será que ele é realmente azul? Ao longo do dia, quantas cores diferentes o céu apresenta? Você consegue desenhar o céu, suas cores e formas ao longo do dia?

Observe vestígios de seres humanos

Nós, seres humanos, também somos natureza. Olhe pela sua janela e perceba o que existe ali e é registro da passagem do ser humano por esse local. Tente imaginar como era a paisagem antes de ser como é hoje.

Acampe

Essa parece um pouco improvável de fazer agora, num momento que não podemos sair, mas vou contar para vocês: tenho ótimas lembranças dos acampamentos que criava com as minhas irmãs na sala de casa usando cadeiras, lençol, almofadas, e muita imaginação. Que tal criar um acampamento numa floresta imainária? Que aventuras podemos viver nessa experiência?

Conte histórias

Contar histórias é parte da experiência humana. É assim que produzimos e transmitimos conhecimentos, valores, saberes essenciais e explicamos os mistérios do mundo. Leia um livro, conte um caso, uma memória da sua infância. Dicas de leitura na nossa #BibliotecadaFloresta

Coma natureza

Olhe para o que você come todos os dias e perceba: o que você come e vem direto da terra? Dedique seu paladar a comer alimentos que vem direto da natureza, não são processados, nem contém açúcar. Se for um legume, fruto, observe ele inteiro,



partido, tem sementes? Pode comer a casca? Se você tiver dúvida, pesquise sobre. Coma devagar, sentindo o sabor.

DICA: feche os olhos enquanto mastiga. Isso faz você perceber o sabor e a textura diferentes?

Desenhe a natureza imaginária

Todos esses dias estamos observando a natureza que existe ao nosso redor. A partir de tudo que já observamos, percebemos, consegue criar novos seres para esse planeta? Use a sua imaginação, observe a vida ao seu redor, crie a sua floresta imaginária. DESENHE-A Inspirações:

Artista: @pedrohamdan

Publicação: Filoteca para colecionadores de Botânicas Imaginárias @estudiovoador

Crie histórias com o que você vê

Quando eu era pequena passava horas na janela observado o movimento das pessoas. Adorava inventar histórias para cada uma delas. Um cachorro que passava o dia sozinho, na minha cabeça tinha nome, voz, e fazia muitas coisas no quintal.

E você da sua janela? O que você observa? Consegue criar histórias a partir desses movimentos?



Massagem com elementos da natureza

Essa a gente adora! Escolha alguém para fazer com você.

Você pode escolher uma folha, uma flor, um graveto. Fique numa posição confortável. Quem faz a massagem usa o elemento escolhido de forma muito sutil. É como se fosse encostar sem encostar. Sabe quando tentamos encostar na bolinha de sabão sem que ela estoure? É nessa leveza que compartilhamos esse toque. Outra possibilidade é fazer com gotinhas d'água. Goteje sobre a pele e deixe que a pessoa sinta.

Brinque com gelo

Que tal experimentar criar blocos de gelo de tamanhos diferentes? Escolha potes de tamanhos diversos, preencha de água e coloque no congelador. Se você tiver algum chá, pode usá-lo para colorir a água e fazer gelo colorido. Você também pode escolher elementos da natureza, colocar no pote, preencher com água e colocar no congelador.

Após congelado, experimentem observar o degelo. Por aqui nesse momento usamos pinceis, buchas, tecidos, borrifador para viver novas experiências e testar as possibilidades.

DICA: Fazer em área com e sem sol são experiências diferentes! ;0)

Crie novas maneiras de olhar para fora

Todo olhar pode sempre se transformar. Experimente criar novas maneiras de olhar para fora: Binóculos com rolinho de papel higiênico, carretel de linha, plásticos translúcidos com cores diferentes, tecidos. O que tem aí na sua casa e pode virar uma boa experiência para experimentar de outras maneiras o olhar pra fora?

Nós existimos para que a relação entre criança e natureza aconteça.



Amamos brincar do lado de fora, com e na natureza e sabemos que agora é hora de esperar.

Mas não precisamos parar com:

As brincadeiras

A relação com a natureza

As relações humanas

Aproveitem nossas experiências. Brinquem muito, cada um no seu canto e logo nos veremos de novo lá fora.

Para mais ações, dicas e conversas sobre a importância da relação entre criança e natureza, nos acompanhe nas redes sociais:

 @sercriancaenatural

 www.sercriancaenatural.com

 /sercriancaenatural

 Adicione e mande um Oi! Para:
11-981044258

