



CENTRO DE APRENDIZADO DESPORTIVO



ESTRUTURA CLUBE



HISTÓRICO



- *O Cad foi criado em 1972 como Recreação Infantil*
- *Hoje atendemos uma média de 970 associados de 3 a 11 anos*
- *Em 2009 o Cad foi certificado pelo Sistema de Gestão de Qualidade - ISO 9001:2015*

ESTRUTURA PROFISSIONAL

- *1 Supervisora*
- *1 Coordenadora*
- *8 Professores*
- *7 Estagiários*



PROFISSIONAIS

- *Ana Célia Osso da Costa - Supervisora - formada em Educação Física e especialista em Recreação e Lazer.*
- *Cláudia Rodrigues Pitta- Coordenadora - formada em Educação Física, fazendo especialização em Psicomotricidade*
- *Aline Jerônimo Ventura - Professora do CAD Junior 3 - formada em Educação Física*
- *Douglas de Almeida Cipriano - Professor do CAD Gym - formado em Educação Física, mestrando na área de Estudos Comportamentais de Educação Física e Esporte, membro do laboratório de Comportamento Motor da EEFEUSP, especialista em Fisiologia do Exercício e Psicomotricidade.*
- *Jefferson Diogo de Souza - Professor do CAD Esportes 2 - formado em Educação Física*
- *Josiel Gomes de Melo Junior - Professor do CAD Junior 1 - formado em Educação Física e especialista em Pedagogia do Esportes e cursando Psicologia*
- *Julio César Pires da Silva - Professor do CAD Multi Esportes - formado em Educação Física*

PROFISSIONAIS

- *Leandro Harvo Ishida - professor do CAD Junior 4 - formado em Educação Física, ex-atleta profissional de Tênis de Mesa, especialista em Educação Física Escolar e Aprendizagem, Desenvolvimento e Controle Motor*
- *Rubens Santos Oliveira - Professor do CAD Esportes 1 - formado em Educação Física e especialista em Ed. Física Escolar e Musculação e Condicionamento Físico*
- *Victor Luís dos Santos Passos - Professor do CAD Junior 2 - formada em Educação Física e MBA em Gestão e Marketing Esportivo*
- *Agata Ines Polonic Silva - estagiária Esportes 2*
- *Brenda Escarlata da Costa - estagiária Gym e Junior 1*
- *Felipe Malavasi de Lima - estagiário Multi Esportes*
- *Gisele Martins Vitorino - estagiária Junior 2*
- *Lana Laís Ribeiro Souza - estagiária Esportes 1*
- *Luara Ribeiro Manicardi - estagiária Junior 4*
- *Vinicius Grossi Oliveira - estagiário Junior 3*

TURMAS E HORÁRIOS

CAD GYM - 4 a 6 anos

Gym 1 - 4 e 5 anos

- *3^a/5^a ou 4^a/6^a das 9h30 às 10h20 e das 15h10 às 16h*

Gym 2 - 6 anos

- *3^a/5^a ou 4^a/6^a das 8h30 às 9h30 e das 16 às 17h*



TURMAS E HORÁRIOS

CAD JUNIOR - 3 a 6 anos

Junior 1 - 3 anos

- *3^a/5^a ou 4^a/6^a - das 10h20 às 11h05; das 14h20 às 15h05 e das 17 às 17h45*

Junior 2 - 4 anos

- *3^a/5^a - das 9h10 às 10h; 10h10 às 11h; 14h20 às 15h10; 15h20 às 16h10 e das 16h30 às 17h20*
- *4^a/6^a - das 9h10 às 10h; 10h10 às 11h; 15h20 às 16h10 e das 16h30 às 17h20*

Junior 3 - 5 anos

- *3^a/5^a - das 9h10 às 10h; 10h10 às 11h; 14h20 às 15h10; 15h20 às 16h10 e das 16h30 às 17h20*
- *4^a/6^a - das 9h10 às 10h; 10h10 às 11h; 15h20 às 16h10 e das 16h30 às 17h20*

Junior 4 - 6 anos

- *3^a/5^a - das 9h10 às 10h; 10h10 às 11h; 14h20 às 15h10; 15h20 às 16h10 e das 16h30 às 17h20*
- *4^a/6^a - das 9h10 às 10h; 10h10 às 11h; 15h20 às 16h10 e das 16h30 às 17h20*

CAD ESPORTES- 1 e 2 (7 e 8 anos) e CAD MULTÍ ESPORTES (9 e 10 anos)

- *3^a/5^a - 8 às 9h30, 9h30 às 11h, 14h30 às 16h e 16 às 17h30.*
- *4^a/6^a - 8 às 9h30, 9h30 às 11h, 14h30 às 16h e 16 às 17h30*



OBJETIVOS ESPECÍFICOS OS PROFESSORES IRÃO ESTIMULAR...

3 A 6 ANOS

- *O desenvolvimento multilateral da coordenação;*
- *O conhecimento de um maior repertório de brincadeiras e jogos;*
- *Os fatores psicossociais (rotinas, respeito a professores e colegas, prazer pela prática da atividade com base no convívio social e interesse próprio);*
- *A atenção e concentração;*
- *A resolução de problemas (criatividade).*



OBJETIVOS ESPECÍFICOS OS PROFESSORES IRÃO ESTIMULAR...

7 A 10 ANOS

- *O desenvolvimento multilateral da coordenação e **aptidão física**;*
- *O conhecimento das **técnicas fundamentais** e de um maior repertório de brincadeiras e jogos;*
- *Os fatores psicossociais (rotinas, respeito a professores e colegas, prazer pela prática da atividade com base no convívio social e interesse próprio);*
- *A atenção e concentração;*
- *A resolução de problemas (criatividade).*



OBJETIVOS ESPECÍFICOS AO TÉRMINO DO ANO O (A) ALUNO (A) TERÁ QUE...

3 e 4 anos

➤ *Vivenciar:*

Habilidades esportivas;

Capacidades coordenativas;

Habilidades fundamentais de locomoção, manipulação e estabilidade.

5 anos

➤ *Explorar*

Habilidades esportivas;

Capacidades coordenativas;

Habilidades fundamentais de locomoção, manipulação e estabilidade.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS AO TÉRMINO DO ANO O (A) ALUNO (A) TERÁ QUE...

6 anos

- *Explorar maiores exigências:*

Habilidades esportivas;

Capacidades coordenativas;

Habilidades fundamentais de locomoção, manipulação e estabilidade.

7 e 8 anos

- *Desenvolver as habilidades esportivas e as capacidades coordenativas.*

9 e 10 anos

- *Aprimorar as habilidades esportivas e capacidades coordenativas.*



REGRAS GERAIS - JUNIOR

- *Trazer garrafinha de água para aula e colocar o nome da criança.*
- *Usar uniforme que consiste na camiseta do CAD, bermuda ou moletom azul e tênis com meia. Lembramos que o “croc”, sandália, bota, chinelo não são adequados para a prática esportiva. Cabelos compridos devem estar presos.*
- *As aulas começam e terminam no mesmo local, salvo se no decorrer da aula começar a chover ou se for entregue algum comunicado informando que a aula será em outro local. Em caso de chuva as crianças devem ser retiradas imediatamente na arquibancada da Pista de Atletismo, com exceção do Junior 1 que tem aula normal na Arena CAD.*
- *Mamães, Papais e Babás devem ficar do lado de fora da quadra para não atrapalhar o andamento da aula, com exceção se for solicitado pelos professores.*
- *Os professores poderão atender os responsáveis antes ou depois da aula., tomando cuidado para não atrapalhar o andamento da aula.*
- *É expressamente proibido ingressar na aula para dar comida ou bebida para as crianças.*
- *Pedimos que levem as crianças ao banheiro, antes do início da aula.*
- *Pedimos que as crianças não sejam deixadas na quadra, antes do início da aula.*
- *É recomendado o uso de máscara durante a aula.*

REGRAS GERAIS - GYM

- *Usar uniforme que consiste no collant do CAD. É imprescindível que os cabelos compridos estejam presos. As aulas começam e terminam no mesmo local.*
- *Pedimos pontualidade para ingressar a aula, pois na Ginástica o aquecimento é fundamental.*
- *Pedimos que não deixem as crianças na sala antes do início da aula, pois como temos horários seguidos, os professores não conseguirão dar a devida atenção.*
- *É expressamente proibido ingressar na aula para dar comida ou bebida para as crianças.*
- *Trazer garrafinha de água para a aula e colocar o nome da criança.*
- *Passado o período de adaptação, Mamães, Papais e Babás devem ficar do lado de fora da Arena CAD para não atrapalhar o andamento da aula.*
- *É recomendado o uso de máscara durante a aula.*

REGRAS GERAIS – ESPORTES E MULTI ESPORTES

- *As aulas sempre começam nas quadras externas e em caso de chuva estão canceladas.*
- *Os Pais e Responsáveis devem marcar um ponto de encontro com seus (suas) filhos (filhas), pois após o término da aula os professores dispensam as crianças.*
- *Usar uniforme que consiste na camiseta do CAD, bermuda ou moletom azul e tênis com meia. Cabelos compridos devem estar presos.*
- *É expressamente proibido ingressar na aula com comida ou bebida.*
- *É recomendado o uso de máscara durante a aula.*

QUESTIONÁRIO MÉDICO

Todos os alunos devem possuir:

- *Questionário médico preenchido com foto;*



MEIOS DE COMUNICAÇÃO

- *Comunicados - são enviados eletronicamente, sendo assim o e-mail sempre tem que estar atualizado, porém no nome da criança*
- *SMS - avisar mudança de local de aula - deixar o número de celular atualizado no nome da criança;*
- *Internet - Notícias e Comunicados*
- *Revista*

Notícias

Programação Infantil

Brinquedoteca

Apresentação

Notícias

CAD >

Blog >

Sobre o Esporte

Categorias e Horários

Comunicados

Programa e Programinha de Férias

Galeria de Fotos

Contato

Jardim de Infância Tia Lucy



21.04.2021
CAD EM CASA

Olá Pessoal, Tudo bem com vocês? Aqui estamos todos bem e com saudades, mas em breve estaremos todos juntos. Hoje é feriado, bem no...



14.04.2021
CAD EM CASA

Olá Pessoal, Mais uma semana e estamos em casa para nos proteger, mas não fique triste pois hoje é quarta-feira – dia de vídeos novos no nosso...

07.04.2021





Notícias

Programação Infantil

Brinquedoteca

Apresentação

Notícias

CAD >

Blog

Sobre o Esporte

Categorias e Horários

Comunicados >

Programa e Programinha de Férias

Galeria de Fotos

Contato

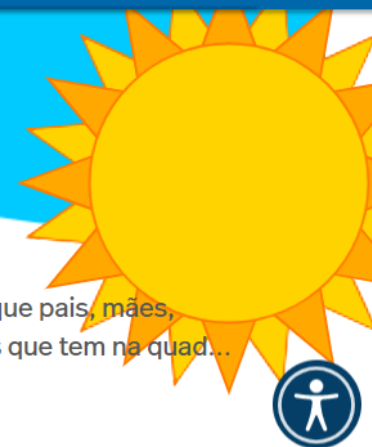
Jardim de Infância Tia Lucy



02.09.2021

QUADRAS JUNIOR 4

247/2021 Srs. Pais e Responsáveis, Pedimos por favor que pais, mães, babás, vovós e vovôs não fiquem sentados nas cadeiras que tem na quad...



25.08.2021

BANHEIRO – AULAS CAD JUNIOR

244/2021 Srs. Pais e Responsáveis, Solicitamos uma atenção especial e pedimos que antes do início das aulas vocês levem as crianças ao...




FALTAS



- ▶ *O aluno que faltar 3 aulas consecutivas SEM justificativa perde a vaga automaticamente. Para justificar basta mandar um e-mail para cad@ecp.org.br*

EVENTOS 1º SEMESTRE

- *12 de outubro - Não haverá aula - feriado*
 - *13 e 14 de outubro - aula especial Dia das Crianças*
 - *2 de novembro - Finados - não haverá aula*
 - *16 e 17 de dezembro- Término das aulas*
 - *8 e 9 de fevereiro de 2022- Início das Aulas*
 - *15 de fevereiro de 2022- Inscrições para alunos novos*
- 

BRINCAR É PRECISO

AUTORA: MARILENA FLORES MARTINS

- ❖ *“Todo mundo precisa brincar, faz parte do crescimento.”*
- ❖ *“Crianças necessitam de diferentes oportunidades de brincar de diversas maneiras, pois esse tipo de atividade faz com que elas mudem cada estágio do seu desenvolvimento de uma forma natural, permitindo-lhes fazer amigos, resolver dificuldades, seguir seus instintos, pensar e aprender com os outros.”*
- ❖ *“Quando brincar se torna parte da rotina familiar, criar as crianças parecerá mais divertido e menos trabalhoso. É excelente para a saúde da criança e dos pais!”*
- ❖ *“O desenvolvimento na infância, proporcionado pelo brincar, é para a toda a vida!”*

A CRIANÇA E O ESPORTE

AUTOR: DR. TURIBIO LEITE DE BARROS

- ▶ *Assim como o adulto, a criança deve fazer esporte com prazer, a fim de desenvolver sua coordenação motora, sua saúde física e mental e também promover sua melhor integração social.*

PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Perguntaram-me na rua: Qual a sua profissão?

E eu respondi: “ Eu sou PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA”

A pessoa ficou olhando para mim com uma expressão estranha em seu rosto, riu e disse baixinho: Que profissão tão fácil! Só ficam brincando com as crianças.

Eu, com a minha cabeça erguida, disse com firmeza:

Sím.Sou professor...

Não trabalho numa empresa, mas em um espaço onde promovo conhecimentos em crianças e jovens.

Eu não discrimino porque eu os amo a todos igualmente.

Eu não sou seu chefe, mas seu filho me vê como um líder e eu sou o seu modelo.

Eu não sou psicólogo, mas eu posso fazer o seu filho acreditar em si mesmo.

Eu não sou médico, mas posso diagnosticar carências em crianças e jovens.

Não tenho horário de trabalho, porque enquanto você assiste TV ou dorme, alguns de nós professores estamos planejando para que eu filho tenha um melhor aprendizado.

Eu não sou arquiteto para construir prédios, mas ajudo a construir sonhos e valores.

Eu não brinco com as crianças, participo da construção da sua aprendizagem.

Não uso argila, mas moldo sonhos e valores.

CONTATOS CAD

- *Sala do Cad - 3º andar do Centro Esportivo ao lado do vestiário familiar.*
 - *Atendimento: 3ª a 6ª feira das 8 às 11h30 e das 14h30 às 17h30*
 - *Telefone: 3598-9821*
 - *E-mail: cad@ecp.org.br*
 - *Site: www.ecp.org.br*
- 