



CENTRO DE APRENDIZADO DESPORTIVO



# ESTRUTURA CLUBE



# HISTÓRICO



- *O Cad foi criado em 1972 como Recreação Infantil*
- *Hoje atendemos uma média de 1045 associados de 3 a 10 anos*
- *Em 2009 o Cad foi certificado pelo Sistema de Gestão de Qualidade - ISO 9001:2015*

# ESTRUTURA PROFISSIONAL

- *1 Supervisora*
- *1 Coordenadora*
- *8 Professores*
- *7 Estagiários - 4 estão em fase de contratação*



# PROFISSIONAIS

- *Ana Célia Osso da Costa - Supervisora - formada em Educação Física e especialista em Recreação e Lazer.*
- *Cláudia Rodrigues Pitta- Coordenadora - formada em Educação Física, fazendo especialização em Psicomotricidade*
- *Douglas de Almeida Cipriano - Professor do CAD Gym - formado em Educação Física, mestrando na área de Estudos Comportamentais de Educação Física e Esporte, membro do laboratório de Comportamento Motor da EEFTEUSP, especialista em Fisiologia do Exercício e Psicomotricidade.*
- *Gisele Martins Vitorino - Professora do CAD Junior 2 - formada em Educação Física*
- *Jefferson Diogo de Souza - Professor do CAD Esportes 2 - formado em Educação Física*
- *Julio César Pires da Silva - Professor do CAD Multi Esportes - formado em Educação Física*

# PROFISSIONAIS

- *Leandro Harvo Ishida - professor do CAD Junior 3 - formado em Educação Física, ex-atleta profissional de Tênis de Mesa, especialista em Educação Física Escolar e Aprendizagem, Desenvolvimento e Controle Motor*
- *Míllene Justino - professora do CAD Junior 1 - formada em Educação Física*
- *Rubens Santos Oliveira - Professor do CAD Esportes 1 - formado em Educação Física e especialista em Ed. Física Escolar e Musculação e Condicionamento Físico*
- *Victor Luís dos Santos Passos - Professor do CAD Junior 4 - formado em Educação Física e MBA em Gestão e Marketing Esportivo*
- *Fernando de Paula Makiolke Ferreira - estagiário do CAD Junior 2*
- *Jennifer Louise Silva dos Reis - estagiária do CAD Junior 4*
- *Vitória Serozini Barbosa de Souza - estagiária do CAD Junior 3*

# TURMAS E HORÁRIOS

*CAD GYM - 4 a 6 anos*

*Gym 1 - 4 e 5 anos*

- *3<sup>a</sup>/5<sup>a</sup> ou 4<sup>a</sup>/6<sup>a</sup> das 9h30 às 10h20 e das 15h às 15h50*

*Gym 2 - 6 anos*

- *3<sup>a</sup>/5<sup>a</sup> ou 4<sup>a</sup>/6<sup>a</sup> das 8h30 às 9h30 e das 16 às 17h*



# TURMAS E HORÁRIOS

*CAD JUNIOR - 3 a 6 anos*

*Juníor 1 - 3 anos*

- *3<sup>a</sup>/5<sup>a</sup> ou 4<sup>a</sup>/6<sup>a</sup> das 10h20 às 11h05; das 14h15 às 15h e das 17 às 17h45*

*Juníor 2 - 4 anos*

- *3<sup>a</sup>/5<sup>a</sup> ou 4<sup>a</sup>/6<sup>a</sup> - das 9h às 9h50; 10h às 10h50; 15h às 15h50; 16 às 16h50 e das 17h às 17h50*

*Juníor 3 - 5 anos*

- *3<sup>a</sup>/5<sup>a</sup> ou 4<sup>a</sup>/6<sup>a</sup> - das 9h às 9h50; 10h às 10h50; 15h às 15h50; 16 às 16h50 e das 17h às 17h50*

*Juníor 4 - 6 anos*

- *3<sup>a</sup>/5<sup>a</sup> ou 4<sup>a</sup>/6<sup>a</sup> - das 9h às 9h50; 10h às 10h50; 15h às 15h50; 16 às 16h50 e das 17h às 17h50*



# TURMAS E HORÁRIOS

*CAD Esportes 1 (7 anos)*

*CAD Esportes 2 (8 anos)*

*Multi Esportes (9 e 10 anos)*

- *3<sup>a</sup>/5<sup>a</sup> ou 4<sup>a</sup>/6<sup>a</sup> - das 9h às 10h; 10h às 11h; 15h às 16h; 16 às 17h e das 17h às 18h*



# OBJETIVOS ESPECÍFICOS OS PROFESSORES IRÃO ESTIMULAR...

## 3 A 6 ANOS

- *O desenvolvimento multilateral da coordenação;*
- *O conhecimento de um maior repertório de brincadeiras e jogos;*
- *Os fatores psicossociais (rotinas, respeito a professores e colegas, prazer pela prática da atividade com base no convívio social e interesse próprio);*
- *A atenção e concentração;*
- *A resolução de problemas (criatividade).*



# OBJETIVOS ESPECÍFICOS OS PROFESSORES IRÃO ESTIMULAR...

7 A 10 ANOS

- O desenvolvimento multilateral da coordenação e *aptidão física*;
- O conhecimento das *técnicas fundamentais* e de um maior repertório de brincadeiras e jogos;
- Os fatores psicossociais (rotinas, respeito a professores e colegas, prazer pela prática da atividade com base no convívio social e interesse próprio);
- A atenção e concentração;
- A resolução de problemas (criatividade).



# OBJETIVOS ESPECÍFICOS AO TÉRMINO DO ANO O ALUNO TERÁ QUE...

*3 e 4 anos*

➤ *Vivenciar:*

*Habilidades esportivas;*

*Capacidades coordenativas;*

*Habilidades fundamentais de locomoção, manipulação e estabilidade.*

*5 anos*

➤ *Explorar*

*Habilidades esportivas;*

*Capacidades coordenativas;*

*Habilidades fundamentais de locomoção, manipulação e estabilidade.*



# OBJETIVOS ESPECÍFICOS AO TÉRMINO DO ANO O ALUNO TERÁ QUE...

*6 anos*

- *Explorar maiores exigências:*

*Habilidades esportivas;*

*Capacidades coordenativas;*

*Habilidades fundamentais de locomoção, manipulação e estabilidade.*

*7 e 8 anos*

- *Desenvolver as habilidades esportivas e as capacidades coordenativas.*

*9 e 10 anos*

- *Aprimorar as habilidades esportivas e capacidades coordenativas.*



# REGRAS GERAIS - JUNIOR

- *Trazer garrafinha de água para aula e colocar o nome da criança.*
- *Usar uniforme que consiste na camiseta do CAD, bermuda ou moletom azul e tênis com meia. Lembramos que o “croc” e a sandália não são adequados para a prática esportiva. As meninas devem estar de cabelos presos.*
- *As aulas do Junior 1 acontecem na Arena CAD (antiga churrascaria)*
- *As aulas do CAD Junior 2, 3 e 4 acontecem nas quadras externas e se chover ou se as quadras estiverem molhadas na Arena CAD (antiga churrascaria)*
- *Mamães, Papais e Babás devem ficar do lado de fora da quadra para não atrapalhar o andamento da aula, com exceção se for solicitado pelos professores.*
- *Os professores poderão atender os responsáveis antes ou depois da aula, tomando cuidado para não atrapalhar o andamento da aula.*
- *É expressamente proibido ingressar na aula para dar comida ou bebida para as crianças.*

# REGRAS GERAIS - GYM

- *Usar uniforme que consiste no collant do CAD. É imprescindível que as meninas estejam com os cabelos presos.*
- *Pedimos pontualidade para ingressar a aula, pois na Ginástica o aquecimento é fundamental.*
- *As aulas acontecem na Arena CAD (antiga churrascaria)*
- *É expressamente proibido ingressar na aula para dar comida ou bebida para as crianças.*
- *Trazer garrafinha de água para a aula e colocar o nome da criança.*
- *Passado o período de adaptação, Mamães, Papais e Babás devem ficar do lado de fora da sala para não atrapalhar o andamento da aula.*

# REGRAS GERAIS – ESPORTES E MULTI ESPORTES

- *As aulas acontecem nas quadras externas, em caso de chuva no 4 andar do Centro Esportivo*
- *Se a temporada esportiva for em outro local, mandamos e-mail avisando.*
- *Os Pais e Responsáveis devem marcar um ponto de encontro com seus filhos, pois após o término da aula os professores dispensam as crianças.*
- *Usar uniforme que consiste na camiseta do CAD, bermuda ou moletom azul e tênis com meia. As meninas devem estar de cabelos presos.*
- *Trazer garrafinha de água para a aula e colocar o nome da criança.*
- *É expressamente proibido ingressar na aula com comida ou bebida.*

# QUESTIONÁRIO MÉDICO

*Todos os alunos devem possuir:*

- *Questionário médico preenchido com foto;*



# MEIOS DE COMUNICAÇÃO

- *Comunicados* - são enviados eletronicamente, sendo assim o e-mail sempre tem que estar atualizado, porém no nome da criança
- *SMS* - para avisar mudança de local de aula - principalmente em dias de chuva
- *Internet* - Notícias e Comunicados
- *Revista*





## Crianças

Crianças > CAD > Blog



### Notícias

### Programação Infantil

### Brinquedoteca

Apresentação

Notícias

### CAD >

Blog >

Sobre o Esporte

Categorias e Horários

Comunicados



08.09.2021

## APRESENTAÇÃO CAD

Olá Pessoal, Todo começo de semestre, fazemos uma reunião de apresentação para os pais novos conhecerem o CAD, porém com a...



21.04.2021

## CAD EM CASA

Olá Pessoal, Tudo bem com vocês? Aqui estamos todos bem e com saudades, mas em breve estaremos todos juntos. Hoje é feriado, bem no...



Notícias

Programação Infantil

Brinquedoteca

Apresentação

Notícias

**CAD** >

Blog

Sobre o Esporte

Categorias e Horários

**Comunicados** >

Programa e Programinha de Férias

Galeria de Fotos

Contato

Jardim de Infância Tia Lucy



09.03.2022

## CALENÁRIO CAD MULTI ESPORTES – PROFESSOR JULIO

027/2022 Olá Srs. Pais e Responsáveis, Segue o calendário das atividades do CAD Multi Esportes do professor Julio para esse semestre de 2022. Se...



09.03.2022

## CALENÁRIO CAD ESPORTES 2 – PROFESSOR DIOGO

026/2022 Olá Srs. Pais e Responsáveis, Segue o calendário das atividades do CAD Esportes 2 do professor Diogo para esse semestre de 2022. Se...



# FALTAS



- ▶ *Caso a criança for faltar mais que 4 vezes consecutivas, por favor mandar um e-mail justificando para [cad@ecp.org.br](mailto:cad@ecp.org.br)*
- ▶ *Mas que 4 faltas consecutivas sem justificativa, a criança será cancelada automaticamente.*

# EVENTOS 1º SEMESTRE

- *1 de abril - último dia de inscrições novas*
- *12 e 13 de abril - Aula Especial de Páscoa*
- *15 de abril - não haverá aula (Sexta-feira Santa)*
- *21 e 22 de abril - não haverá aula (Tiradentes)*
- *14 e 15 de junho- Término das aulas*
- *23 e 24 de junho- Envio das avaliações por e-mail*
- *4 a 8 de julho - Programinha de Férias - tarde - crianças de 3 e 4 anos*
- *11 a 15 de julho - Programa de Férias interno - tarde - crianças de 5 a 12 anos*
- *4 e 5 de agosto Início das Aulas*
- *9 de agosto- Inscrições para alunos novos*
  
- *Obs.: essas datas estão sujeitas à alterações*

# BRINCAR É PRECISO

## AUTORA: MARILENA FLORES MARTINS

- ❖ *“Todo mundo precisa brincar, faz parte do crescimento.”*
- ❖ *“Crianças necessitam de diferentes oportunidades de brincar de diversas maneiras, pois esse tipo de atividade faz com que elas mudem cada estágio do seu desenvolvimento de uma forma natural, permitindo-lhes fazer amigos, resolver dificuldades, seguir seus instintos, pensar e aprender com os outros.”*
- ❖ *“Quando brincar se torna parte da rotina familiar, criar as crianças parecerá mais divertido e menos trabalhoso. É excelente para a saúde da criança e dos pais!”*
- ❖ *“O desenvolvimento na infância, proporcionado pelo brincar, é para a toda a vida!”*

# A CRIANÇA E O ESPORTE

## AUTOR: DR. TURIBIO LEITE DE BARROS

- ▶ *Assim como o adulto, a criança deve fazer esporte com prazer, a fim de desenvolver sua coordenação motora, sua saúde física e mental e também promover sua melhor integração social.*
- 

# PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

*Perguntaram-me na rua: Qual a sua profissão?*

*E eu respondi: “ Eu sou PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA”*

*A pessoa ficou olhando para mim com uma expressão estranha em seu rosto, riu e disse baixinho: Que profissão tão fácil! Só ficam brincando com as crianças.*

*Eu, com a minha cabeça erguida, disse com firmeza:*

*Sím.Sou professor...*

*Não trabalho numa empresa, mas em um espaço onde promovo conhecimentos em crianças e jovens.*

*Eu não discrimino porque eu os amo a todos igualmente.*

*Eu não sou seu chefe, mas seu filho me vê como um líder e eu sou o seu modelo.*

*Eu não sou psicólogo, mas eu posso fazer o seu filho acreditar em si mesmo.*

*Eu não sou médico, mas posso diagnosticar carências em crianças e jovens.*

*Não tenho horário de trabalho, porque enquanto você assiste TV ou dorme, alguns de nós professores estamos planejando para que eu filho tenha um melhor aprendizado.*

*Eu não sou arquiteto para construir prédios, mas ajudo a construir sonhos e valores.*

*Eu não brinco com as crianças, participo da construção da sua aprendizagem.*

*Não uso argila, mas moldo sonhos e valores.*

# CONTATOS CAD

- *Sala do Cad - 3º andar do Centro Esportivo ao lado do vestiário familiar.*
  - *Atendimento: 3ª a 6ª feira das 8 às 11h30 e das 14h30 às 17h30*
  - *Telefone: 3598-9821*
  - *E-mail: [cad@ecp.org.br](mailto:cad@ecp.org.br)*
  - *Site: [www.ecp.org.br](http://www.ecp.org.br)*
- 