



REGULAMENTO ESPORTES

PROCESSO DE INSCRIÇÃO NAS ATIVIDADES PROGRAMA E PROGRAMINHA DE FÉRIAS

- ✓ A inscrição só será considerada válida após o pagamento, que deverá ser efetuado até 24h após inscrição;
- ✓ O número de vagas é limitado e será preenchido por ordem de inscrição;
- ✓ O clube não fará a devolução da taxa de inscrição após o dia 5 de dezembro, caso haja desistência por parte do associado.



REGULAMENTO ESPORTES

69º Programa de Férias Temporada Interna - dezembro 2022 Tema: Flinstones e Jetsons

Datas – Horários – Local de Encontro

Temporada interna – de 13 a 16 de dezembro de 2022
E. C. Pinheiros, para crianças associadas do clube de 5 a 10 anos
Horário: 9 às 17h
Local de Encontro: Ginásio Azul

Monitoria

Durante a temporada, as crianças serão acompanhadas pela equipe do CAD que é composta por professores competentes e experientes, que são os principais responsáveis pelo sucesso do Programa de Férias.

A Coordenação estará a cargo da Professora Ana Célia Osso da Costa

Refeições

O almoço tem um cardápio elaborado especialmente para crianças e será servido no Restaurante do CCR que já possuem uma estrutura adequada para nosso evento

Cardápio:

Dia 13/12 – 3ª feira – salada de alface, tomate e cenoura, pão francês, arroz, feijão, iscas de carne e batata cozida – sobremesa: bolo de brigadeiro e banana – bebida: suco de uva em caixinha ou lata e água mineral.

Dia 14/12 – 4ª feira – salada de alface, tomate e abobrinha, pão francês, arroz, feijão, macarronada ao sugo e na manteiga (molho separado) (queijo ralado) e frango cortado em tiras – sobremesa: sorvete de creme e maçã – bebida: suco de laranja em caixinha e água mineral.

Dia 15/12 – 5ª feira – salada de alface, rúcula, tomate e beterraba, pão francês, arroz, feijão, nuggets de frango e creme de milho – sobremesa: pudim de leite condensado e melancia – bebida: suco de tangerina em caixinha ou lata e água mineral.

Dia 16/12 – 6ª feira - Salada de alface, tomate e cenoura, pão francês, arroz, feijão, estrogonofe de carne, iscas de carne sem molho e batata palha – sobremesa: sorvete de brigadeiro e uva – bebida: suco de uva em caixinha e água mineral.

No período da tarde, teremos um horário para as crianças comerem o lanche, cada uma deverá trazer seu lanche e bebida.

IMPORTANTE

- Marcar todas as roupas e objetos com o nome da criança.
- A criança não deverá levar objetos não relacionados com a atividade (aparelhos eletrônicos)
- Não nos responsabilizamos por objetos e roupas perdidas durante o Programa de Férias.
- É PROIBIDO O USO DE CELULAR NO PROGRAMA DE FÉRIAS