



REGULAMENTO ESPORTES

PROCESSO DE INSCRIÇÃO NAS ATIVIDADES PROGRAMA E PROGRAMINHA DE FÉRIAS

- ✓ A inscrição só será considerada válida após o pagamento, que deverá ser efetuado até 24h após inscrição;
- ✓ O número de vagas é limitado e será preenchido por ordem de inscrição;
- ✓ O clube não fará a devolução da taxa de inscrição após o dia 5 de dezembro, caso haja desistência por parte do associado.

69º Programa de Férias Temporada Externa de Dezembro/2022 Tema: Viagem pela Copa

Reunião de Pais dia 8 de dezembro - 5ª feira às 19h30 - Arena CAD

Datas – Horários – Local de Encontro

Temporada externa – de 19 a 22 de dezembro – Ranieri Acampamento em São Lourenço da Serra/SP para crianças associadas de 6 a 14 anos

Horário:

- Saída dia 19 de dezembro (2ª feira) às 7h15 – saída do ônibus 7h30
- Chegada dia 22 de dezembro (5ª feira) às 18h

A saída será no dia 19//12 às 7h15 e nosso Ponto de Encontro vai ser na frente do Relógio de Flores onde faremos um funil para entrega de tags de mala. Após passar por esse funil as crianças ficarão aguardando até a saída do ônibus. O horário previsto de saída é as 7h30, **lembrando que não ligamos para os atrasados!!**

Nossa chegada será no dia 22/12 as 18h, as malas estarão vindo em um caminhão um pouco antes que os ônibus e estarão disponíveis na frente do Salão de Festas – pedimos um pouco de paciência no processo de descarregar as malas do caminhão.

A chegada será no mesmo local que a saída – na alameda do relógio de flores.

Central de Informações

As informações da temporada serão colocadas diariamente no blog do CAD – no site do clube <https://www.ecp.org.br/criancas/cad/blog/>; os pais e responsáveis poderão deixar os recadinhos para as crianças nos comentários do blog

O Rancho Ranieri

Localizado em São Lourenço da Serra/SP, muito próximo da cidade de São Paulo, reservado exclusivamente para a temporada do Esporte Clube Pinheiros. O local possui: refeitório com cozinha industrializada, lago com barcos, discoteca, enfermaria, piscinas, 2 ginásios poliesportivos, 3 camas elásticas e mesas de ping-pong, 8 chalés de alvenaria, teatro, sala de artes, fogueira coberta, quadras externas poliesportivas, 2 campos de futebol e 1 campo society.

Monitoria

Durante a temporada, as crianças serão acompanhadas pela equipe do CAD que é composta por professores competentes e experientes, que são os principais responsáveis pelo sucesso do Programa de Férias.

A Coordenação estará a cargo da Professora Ana Célia Osso da Costa.

Enfermaria

Haverá no local um setor de enfermaria, com duas enfermeiras de plantão 24h por dia. Caso a criança deva tomar alguma medicação durante a temporada, esta deverá ser entregue para as enfermeiras no dia da saída devidamente identificada. Após a temporada, todas as crianças que passaram pela enfermaria receberão um relatório de todos os remédios que foram ministrados.

Refeições

As refeições serão servidas no refeitório do próprio local, onde teremos café da manhã, almoço,



REGULAMENTO ESPORTES

lanche da tarde e jantar, sempre no sistema self-service, com um cardápio elaborado especialmente para crianças.

Álbum de figurinhas

Na temporada externa nós temos nosso álbum de figurinhas para as crianças terem uma recordação de todos os participantes. **Portanto por favor enviar uma foto digital da criança no e-mail: ossocosta@hotmail.com o mais rápido possível**

Alojamentos

As crianças ficarão acantonadas em chalés apropriados separados por sexo e idade, e cada grupo terá monitores de acordo com o número de crianças durante todos os momentos.

Programação e Atividades

8h	- Alvorada
8h30	- Café da Manhã
9h	- Atividades relacionadas com tema
12h	- Almoço
13h30	- Atividades livres
15h	- Atividades relacionadas com tema
16h30	- Lanche
17h	- Atividades relacionadas com tema
18h	- Banho
19h	- Jantar
20h30	- Jogo Noturno
22h	- Recolher

Atividades Livres

Cada criança deverá escolher uma atividade, por exemplo: bate bola, jogos de salão, playground. Todas as atividades são supervisionadas por um monitor.

O que levar? (Sugestão)

- 1 mala e 1 sacola de mão
 - 1 toalha de rosto
 - 1 cobertor / manta / edredon
 - 2 blusões ou casacos
 - 10 camisetas
 - 8 cuecas ou calcinhas
 - 1 pijama
 - 2 pares de tênis
 - 1 boné
 - Pilhas extras
 - Protetor solar
 - Repelente
 - 1 roupa para tobolama – avisar se podemos jogar fora a roupa e deixar o tênis lá
 - 1 sacolinha contendo escova e pasta de dentes, escova de cabelo, shampoo, sabonete, saboneteira
- 1 toalha de banho e 1 toalha de piscina
 - 1 jogo de roupa de cama
 - 1 travesseiro
 - 10 shorts ou bermudas
 - 1 maiô
 - 2 conjuntos de moletom
 - 1 blusão impermeável ou capa de chuva
 - 1 par de sandálias – tipo havaianas
 - 1 lanterna
 - pares de meia
 - manteiga de cacau



REGULAMENTO ESPORTES

IMPORTANTE

- ✓ Colocar o jogo de cama por último na mala, pois a arrumação da cama será a primeira providência no acantonamento.
- ✓ Marcar todas as roupas e objetos com o nome do acampante.
- ✓ O acampante não deverá levar objetos não relacionados com a atividade.
- ✓ Não nos responsabilizamos por objetos e roupas perdidas durante o Programa de Férias.
- ✓ É PROIBIDO LEVAR CELULAR NA TEMPORADA, pois será confiscado pela Coordenação e devolvido somente em São Paulo.
- ✓ Mandar a foto para o álbum de figurinhas o mais rápido possível