



CENTRO DE APRENDIZADO DESPORTIVO



ESTRUTURA CLUBE



HISTÓRICO



- *O Cad foi criado em 1972 como Recreação Infantil*
- *Hoje atendemos uma média de 990 associados de 3 a 10 anos*
- *Em 2009 o Cad foi certificado pelo Sistema de Gestão de Qualidade - ISO 9001:2015*

ESTRUTURA PROFISSIONAL

- *1 Supervisora*
- *1 Coordenadora*
- *8 Professores*
- *7 Estagiários*



PROFISSIONAIS

- *Ana Célia Osso da Costa - Supervisora - formada em Educação Física e especialista em Recreação e Lazer.*
- *Cláudia Rodrigues Pitta- Coordenadora - formada em Educação Física*
- *Denís Dantas do Carmo - Professor do CAD Júnior 3 - formado em Educação Física e Direito, especialista em Educação Ambiental e Gestão Pública*
- *Gisele Martins Vitorino - Professora do CAD Júnior 2 - formada em Educação Física*
- *Julio César Pires da Silva - Professor do CAD Multi Esportes - formado em Educação Física*
- *Mariana Aparecida de Luna Tonon - Professora do CAD Esportes 2 - formada em Educação Física e especialista em atividades aquáticas*
- *Míllene Justino - professora do CAD Júnior 1 - formada em Educação Física*

PROFISSIONAIS

- *Rubens Santos Oliveira - Professor do CAD Esportes 1 - formado em Educação Física e especialista em Ed. Física Escolar e Musculação e Condicionamento Físico*
- *Ulysses José Faverani Virtuoso - Professor do CAD Gym - formado em Educação Física, especialista em Treinamento Esportivo, curso de formação pela CBG - Confederação Brasileira de Ginástica e formado em ballet clássico metodologia cubana e russa*
- *Victor Luis dos Santos Passos - Professor do CAD Junior 4 - formado em Educação Física e MBA em Gestão e Marketing Esportivo*
- *Camila Alves Alcara - estagiária do CAD Junior 1 e Gym*
- *Eduardo de Jesus Soares - estagiário do CAD Junior e Esportes de manhã e Junior 2 a tarde*
- *Fernando de Paula Makiolke Ferreira - estagiário do CAD Junior de manhã e Esportes 2 a tarde*
- *Gabrielle Jesus Braga - estagiária do CAD Junior 4*
- *Lucca Galichio - estagiário do CAD Multi Esportes*
- *Luciana Borges - estagiária do CAD Esportes 1*
- *Thais da Silva Rodrigues Ferreira - estagiária do CAD Junior 3*

TURMAS E HORÁRIOS

CAD GYM - 4 a 6 anos

Gym 1 - 4 e 5 anos

- *3^a/5^a ou 4^a/6^a das 9h30 às 10h20 e das 15h às 15h50*

Gym 2 - 6 anos

- *3^a/5^a ou 4^a/6^a das 16 às 17h*



TURMAS E HORÁRIOS

CAD JUNIOR - 3 a 6 anos

Junior 1 - 3 anos

- *3^a/5^a ou 4^a/6^a das 10h20 às 11h05; das 14h15 às 15h e das 17 às 17h45*

Junior 2 - 4 anos

- *3^a/5^a - das 9h às 9h50; 10h às 10h50; 15h às 15h50; 16 às 16h50 e das 17h às 17h50*
- *4^a/6^a - das 10h às 10h50; 15h às 15h50; 16 às 16h50 e das 17h às 17h50*

Junior 3 - 5 anos

- *3^a/5^a - das 9h às 9h50; 10h às 10h50; 15h às 15h50; 16 às 16h50 e das 17h às 17h50*
- *4^a/6^a - das 10h às 10h50; 15h às 15h50; 16 às 16h50 e das 17h às 17h50*

Junior 4 - 6 anos

- *3^a/5^a - das 9h às 9h50; 10h às 10h50; 15h às 15h50; 16 às 16h50 e das 17h às 17h50*
- *4^a/6^a - das 10h às 10h50; 15h às 15h50; 16 às 16h50 e das 17h às 17h50*



TURMAS E HORÁRIOS

CAD Esportes 1 (7 anos)

CAD Esportes 2 (8 anos)

Multi Esportes (9 e 10 anos)

- *3^a/5^a - das 9h às 10h; 10h às 11h; 15h às 16h; 16 às 17h e das 17h às 18h*
- *4^a/6^a - 10h às 11h; 15h às 16h; 16 às 17h e das 17h às 18h*



OBJETIVOS ESPECÍFICOS OS PROFESSORES IRÃO ESTIMULAR...

3 A 6 ANOS

- *O desenvolvimento multilateral da coordenação;*
- *O conhecimento de um maior repertório de brincadeiras e jogos;*
- *Os fatores psicossociais (rotinas, respeito a professores e colegas, prazer pela prática da atividade com base no convívio social e interesse próprio);*
- *A atenção e concentração;*
- *A resolução de problemas (criatividade).*



OBJETIVOS ESPECÍFICOS OS PROFESSORES IRÃO ESTIMULAR...

7 A 10 ANOS

- *O desenvolvimento multilateral da coordenação e aptidão física;*
- *O conhecimento das técnicas fundamentais e de um maior repertório de brincadeiras e jogos;*
- *Os fatores psicossociais (rotinas, respeito a professores e colegas, prazer pela prática da atividade com base no convívio social e interesse próprio);*
- *A atenção e concentração;*
- *A resolução de problemas (criatividade).*



OBJETIVOS ESPECÍFICOS AO TÉRMINO DO ANO O ALUNO TERÁ QUE...

3 e 4 anos

➤ *Vivenciar:*

Habilidades esportivas;

Capacidades coordenativas;

Habilidades fundamentais de locomoção, manipulação e estabilidade.

5 anos

➤ *Explorar*

Habilidades esportivas;

Capacidades coordenativas;

Habilidades fundamentais de locomoção, manipulação e estabilidade.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS AO TÉRMINO DO ANO O ALUNO TERÁ QUE...

6 anos

- *Explorar maiores exigências:*

Habilidades esportivas;

Capacidades coordenativas;

Habilidades fundamentais de locomoção, manipulação e estabilidade.

7 e 8 anos

- *Desenvolver as habilidades esportivas e as capacidades coordenativas.*

9 e 10 anos

- *Aprimorar as habilidades esportivas e capacidades coordenativas.*



REGRAS GERAIS - JUNIOR

- *Trazer garrafinha de água para aula e colocar o nome da criança.*
- *Usar uniforme que consiste na camiseta do CAD, bermuda ou moletom azul e tênis com meia. Lembramos que o “croc” e a sandália não são adequados para a prática esportiva. As crianças com cabelo comprido devem estar de cabelos presos.*
- *As aulas do Junior 1 acontecem na Arena CAD*
- *As aulas do Junior 2 acontecem na quadra nova do CAD e se chover ou se as quadras estiverem molhadas na Arena CAD - no período da manhã acontecem nas quadras externas e Arena CAD em dias de chuva ou se a quadra estiver molhada*
- *As aulas do CAD Junior 3 e 4 acontecem nas quadras externas e se chover ou se as quadras estiverem molhadas na Arena CAD (antiga churrascaria)*
- *Pedimos para que levem as crianças ao banheiro ante do início da aula*
- *Mamães, Papais e Babás devem ficar do lado de fora da quadra para não atrapalhar o andamento da aula, com exceção se for solicitado pelos professores. Nos dias de chuva não será permitida a permanência dentro da Arena CAD.*
- *Os professores poderão atender os responsáveis antes ou depois da aula., tomando cuidado para não atrapalhar o andamento da aula.*
- *É expressamente proibido ingressar na aula para dar comida ou bebida para as crianças.*

REGRAS GERAIS - GYM

- *Usar uniforme que consiste no collant do CAD. É imprescindível que as crianças com cabelo comprido devem estar de cabelos presos.*
- *Pedimos pontualidade para ingressar a aula, pois na Ginástica o aquecimento é fundamental.*
- *As aulas acontecem no Ginásio do Gym*
- *Pedimos que levem as crianças ao banheiro antes do início da aula*
- *É expressamente proibido ingressar na aula para dar comida ou bebida para as crianças.*
- *Trazer garrafinha de água para a aula e colocar o nome da criança.*
- *Nos dias de chuva não será permitida a permanência dentro do Ginásio do Gym.*
- *Passado o período de adaptação, Mamães, Papais e Babás devem ficar do lado de fora da sala para não atrapalhar o andamento da aula..*

REGRAS GERAIS – ESPORTES E MULTI ESPORTES

- *As aulas acontecem nas quadras externas, em caso de chuva no 4 andar do Centro Esportivo*
- *Se a temporada esportiva for em outro local, mandamos e-mail avisando.*
- *Os Pais e Responsáveis devem marcar um ponto de encontro com seus filhos, pois após o término da aula os professores dispensam as crianças.*
- *Usar uniforme que consiste na camiseta do CAD, bermuda ou moletom azul e tênis com meia. As crianças com cabelo comprido devem estar de cabelos presos..*
- *Trazer garrafinha de água para a aula e colocar o nome da criança.*
- *É expressamente proibido ingressar na aula com comida ou bebida.*

MEIOS DE COMUNICAÇÃO

- *Comunicados* - são enviados eletronicamente, sendo assim o e-mail sempre tem que estar atualizado, porém no nome da criança
- *SMS* - para avisar mudança de local de aula - principalmente em dias de chuva
- *Internet* - Notícias e Comunicados
- *Revista*



Crianças



Crianças > CAD > Comunicados

- Notícias
- Programação Infantil
- Brinquedoteca
- CAD**
- Jardim de Infância Tia Lucy

- Sobre o Esporte
- Blog
- Categorias e Horários
- Comunicados**
- Programa e Programinha de Férias
- Contato



Notícias

Programação Infantil

Brinquedoteca

Apresentação

Notícias

CAD >

Sobre o Esporte

Blog

Categorias e Horários



14.03.2023

AULAS DO CAD – BANHEIRO

034/2023 Olá Srs Pais e Responsáveis, Pedimos para que levem as crianças ao banheiro antes do início das aulas do CAD, pois assim as...

14.03.2023

CAD – DIAS DE CHUVA

022/2023 Olá Srs Pais e Responsáveis, Nas aulas do CAD em dias de chuva

Crianças



- Notícias
- Programação Infantil
- Brinquedoteca
- CAD
- Jardim de Infância Tia Lucy

- Sobre o Esporte
- Blog
- Categorias e Horários
- Comunicados
- Programa e Programinha de Férias
- Contato

Crianças > CAD > Blog



- Notícias
- Programação Infantil
- Brinquedoteca
- Apresentação
- Notícias
- CAD >
- Sobre o Esporte
- Blog >
- Categorias e Horários



19.12.2022

PROGRAMA DE FÉRIAS – RANCHO RANIERI

Oi pessoal, Estamos na estrada, porém está muito trânsito, provavelmente chegaremos atrasados e as malas também. Até mais... Beijos Ana Célia Oi...

18.12.2022

PROGRAMA DE FÉRIAS | Passo a passo para mandar mensagens para as crianças

Passo a passo

FALTAS



- ▶ *Caso a criança for faltar mais que 4 vezes consecutivas, por favor mandar um e-mail justificando para cad@ecp.org.br*
- ▶ *Mais que 4 faltas consecutivas sem justificativa, a criança será cancelada automaticamente.*

EVENTOS 2º SEMESTRE

- 16 de setembro - *Corridinha Kids (para as crianças que se inscreveram)*
- 12 e 13 de outubro - *não haverá aula - feriado Nossa Senhora Aparecida*
- 19 e 20 de outubro - *não haverá aula - montagem da Cadiada*
- 21 e 22 de outubro - *41 Cadiada - Olimpíada do CAD*
- 2 e 3 de novembro - *não haverá aula - feriado de Finados*
- 11 de novembro - *Festival do Multi Esportes*
- 15 de novembro - *não haverá aula - feriado Proclamação da República*
- 30 de novembro e 1 de dezembro - *Término das aulas*
- 5 e 6 de dezembro - *Envio das avaliações por e-mail*
- 11 a 15 de dezembro - *Programa de Férias externo - crianças de 6 a 14 anos*
- 12 a 15 de dezembro - *Programinha de Férias - crianças de 3 e 4 anos*
- 12 a 15 de dezembro - *Programa de Férias interno - crianças de 5 a 10 anos*
- 6 e 7 de fevereiro - *Início das Aulas*
- 15 de fevereiro - *Inscrições para alunos novos*

- *Obs.: essas datas estão sujeitas à alterações*


BRINCAR É PRECISO

AUTORA: MARILENA FLORES MARTINS

- ❖ *“Todo mundo precisa brincar, faz parte do crescimento.”*
- ❖ *“Crianças necessitam de diferentes oportunidades de brincar de diversas maneiras, pois esse tipo de atividade faz com que elas mudem cada estágio do seu desenvolvimento de uma forma natural, permitindo-lhes fazer amigos, resolver dificuldades, seguir seus instintos, pensar e aprender com os outros.”*
- ❖ *“Quando brincar se torna parte da rotina familiar, criar as crianças parecerá mais divertido e menos trabalhoso. É excelente para a saúde da criança e dos pais!”*
- ❖ *“O desenvolvimento na infância, proporcionado pelo brincar, é para a toda a vida!”*

A CRIANÇA E O ESPORTE

AUTOR: DR. TURIBIO LEITE DE BARROS

- ▶ *Assim como o adulto, a criança deve fazer esporte com prazer, a fim de desenvolver sua coordenação motora, sua saúde física e mental e também promover sua melhor integração social.*
- 

PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Perguntaram-me na rua: Qual a sua profissão?

E eu respondi: “ Eu sou PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA”

A pessoa ficou olhando para mim com uma expressão estranha em seu rosto, riu e disse baixinho: Que profissão tão fácil! Só ficam brincando com as crianças.

Eu, com a minha cabeça erguida, disse com firmeza:

Sím.Sou professor...

Não trabalho numa empresa, mas em um espaço onde promovo conhecimentos em crianças e jovens.

Eu não discrimino porque eu os amo a todos igualmente.

Eu não sou seu chefe, mas seu filho me vê como um líder e eu sou o seu modelo.

Eu não sou psicólogo, mas eu posso fazer o seu filho acreditar em si mesmo.

Eu não sou médico, mas posso diagnosticar carências em crianças e jovens.

Não tenho horário de trabalho, porque enquanto você assiste TV ou dorme, alguns de nós professores estamos planejando para que eu filho tenha um melhor aprendizado.

Eu não sou arquiteto para construir prédios, mas ajudo a construir sonhos e valores.

Eu não brinco com as crianças, participo da construção da sua aprendizagem.

Não uso argila, mas moldo sonhos e valores.

CONTATOS CAD

- *Sala do Cad - 3º andar do Centro Esportivo ao lado do vestiário familiar.*
 - *Atendimento: 3ª a 6ª feira das 8 às 11h30 e das 14h30 às 17h30*
 - *Telefone: 3598-9821*
 - *E-mail: cad@ecp.org.br*
 - *Site: www.ecp.org.br*
- 