



REGULAMENTO ESPORTES

PROCESSO DE INSCRIÇÃO NAS ATIVIDADES PROGRAMA E PROGRAMINHA DE FÉRIAS

- ✓ A inscrição só será considerada válida após o pagamento, que deverá ser efetuado até 24h após inscrição;
- ✓ O número de vagas é limitado e será preenchido por ordem de inscrição;
- ✓ O clube não fará a devolução da taxa de inscrição após o dia 25 de junho, caso haja desistência por parte do associado.

72ª Programa de Férias

Temporada Interna com pernoite - julho 2024

Tema: Uma Noite no Museu

Datas – Horários – Local de Encontro

Temporada interna com pernoite – de 10 a 13 de julho de 2024

E. C. Pinheiros, para crianças associadas do clube de 5 a 10 anos

- Dias 10 e 11 de julho das 9h às 17h
- Dia 12 de julho: chegada às 9h. As crianças dormirão no clube, e os pais deverão buscá-las no dia 13 de julho às 10h
- Local de Encontro: Ginásio Azul

Monitoria

Durante a temporada, as crianças serão acompanhadas pela equipe do CAD que é composta por professores competentes e experientes, que são os principais responsáveis pelo sucesso do Programa de Férias.

A Coordenação estará a cargo da Supervisora Ana Célia Osso.

Refeições

O almoço tem um cardápio elaborado especialmente para crianças e será servido no Restaurante do CCR que já possuem uma estrutura adequada para nosso evento. No período da tarde teremos a hora do lanche e pedimos que cada criança traga o seu próprio lanche e bebida.

Cardápio:

Dia 10/07 – 4ª feira – salada de alface, tomate e abobrinha, pão francês, arroz, feijão, macarronada ao sugo e na manteiga e frango cortado em tiras – sobremesa: maçã e bolo de brigadeiro – bebida: suco natural de laranja e água mineral.

Dia 11/07 – 5ª feira - Salada de alface, tomate e cenoura, pão francês, arroz, feijão, estrogonofe de carne, iscas de carne sem molho e batata frita – sobremesa: banana e sorvete de brigadeiro – bebida: suco de abacaxi natural e água mineral.

Dia 12/07 – 6ª feira – salada de alface, rúcula, tomate e beterraba, pão francês, arroz, feijão, macarronada ao sugo e na manteiga, nuggets de frango e creme de milho – sobremesa: melancia e pudim de leite condensado – bebida: suco de laranja natural e água mineral.

JANTAR - Pizzas de mozzarella, calabresa coberta com mozzarella e portuguesa coberta com mozzarella - sobremesa: bolo de brigadeiro – bebida: refrigerante guaraná, Coca-Cola, suco de laranja e água mineral. (Para as crianças que não comem pizza teremos arroz, feijão e bife)

Dia 13/7 – sábado

CAFÉ DA MANHÃ – Suco de laranja natural, café com leite, chocolate quente e frio, chá, pão francês, presunto, queijo, manteiga, bolacha doce e salgada, bolo de cenoura, frutas: mamão e mexerica



REGULAMENTO ESPORTES

O que levar para o pernoite? (Sugestão)

- 1 muda de roupa
- 1 toalha de banho
- 1 toalha de rosto
- 1 jogo de roupa de cama ou sleeping
- 1 cobertor/manta/edredom
- 1 travesseiro
- 1 pijama
- 1 blusão impermeável ou capa de chuva
- 1 par de sandálias – tipo havaianas
- 1 boné
- 1 lanterna
- 1 necesaire contendo: escova e pasta de dentes, escova de cabelo, shampoo, sabonete, saboneteira, repelente de insetos e protetor solar.

IMPORTANTE

- Marcar todas as roupas e objetos com o nome da criança.
- A criança não deverá levar objetos não relacionados com a atividade (aparelhos eletrônicos)
- Não nos responsabilizamos por objetos e roupas perdidas durante o Programa de Férias.
- É PROIBIDO O USO DE CELULAR NO PROGRAMA DE FÉRIAS